

revistapodologia.com

Nº 22 - Outubro 2008



Revista Digital de Podologia

Gratuita - Em Português



Primeira Exposição Multiprofissional do Pé
8 e 9 de Novembro 2008 - São Paulo - Brasil

www.expope.com Organização: Revistapodologia.com

revistapodologia.com

revistapodologia.com n° 22
Outubro 2008

Diretora científica
Podóloga Márcia Nogueira

Diretor comercial: Sr. Alberto Grillo

Colaboradores de esta edição:

Podóloga Márcia Nogueira. **Brasil.**

Humor

Gabriel Ferrari - Fechu - pag. 21.

Capa: Capa da Revista Podologia Argentina n° 18.

ÍNDICE

Pag.

7 - O que são órteses.

10. Noções de biossegurança.

Mercobeauty Imp e Exp de Produtos de Beleza Ltda.

Tel: #55 19 - 3365-1587 - Campinas - Brasil

www.revistapodologia.com - revista@revistapodologia.com

La Editorial no asume ninguna responsabilidad por el contenido de los avisos publicitarios que integran la presente edición, no solamente por el texto o expresiones de los mismos, sino también por los resultados que se obtengan en el uso de los productos o servicios publicitados. Las ideas y/u opiniones vertidas en las colaboraciones firmadas no reflejan necesariamente la opinión de la dirección, que son exclusiva responsabilidad de los autores y que se extiende a cualquier imagen (fotos, gráficos, esquemas, tablas, radiografías, etc.) que de cualquier tipo ilustre las mismas, aún cuando se indique la fuente de origen. Se prohíbe la reproducción total o parcial del material contenido en esta revista, salvo mediante autorización escrita de la Editorial. Todos los derechos reservados.



Primeira Exposição Multiprofissional do Pé

*Criamos um **Espaço Específico e Independente** para o encontro, debate e discussão das patologias, técnicas, tratamentos e uso de aparelhos **nas doenças e na estética do Pé.***

Dirigida a Profissionais, Estudantes Empresas e Empresários das diversas áreas que cuidam da Saúde e da Estética do Pé.

Venha ao mundo Expo Pé

- Como **Profissional** terá acesso a todas as **novidades** fazendo contato direto com as empresas.

- Como **Empresário** terá um ambiente onde **fazer negócios**, tendo contato direto com todos os profissionais das diversas áreas.



Público que visitará Expo Pé

Empresários

Importadores e Exportadores
Fabricantes de Palmilhas, Sapatos, Meias, Instrumental, Equipamentos e Aparelhos.

Distribuidores - Ortopedias - Laboratórios de Cremes e Medicamentos - Escolas - Universidades - Franqueadores, etc.

Profissionais

(multidisciplinares e multiprofissionais)

Médicos - Vasculares - Dermatologistas
Cirurgiões - Endocrinologistas
Cardiologistas - Diabetólogos
Ortopedistas - Reumatologistas
Traumatologistas.

Enfermeiras - Fisioterapeutas
Massoterapeutas - Esteticistas
Calçadistas - Podólogos - Profissionais atuantes nos Spas - Estudantes
Professores de Universidades, Escolas e Cursos - Professores da área de Esporte e demais profissionais das áreas da Saúde.

Programação - Eventos paralelos

Sábado 8

Iº Fórum-ExpoPé de Atenção Integral ao Pé Diabético

Evento destinado aos médicos e aos multiprofissionais da saúde, com nível universitário, que comumente interagem com portadores de Diabetes.

Coordenação: Dr. Fábio Batista (Chefe do Grupo do Pé Diabético do Setor de Medicina e Cirurgia do Pé do Depto de Ortopedia e Traumatologia da UNIFESP/EPM) www.drfabioabatista.med.br

Colaboradores

*Dr. Paolo Marcello Re - Cirurgião Vascular - Dr. Sérgio Henrique Rulli - Ortopedista
Dr. João Carlos Gonzalez Gonzalez - Diabetólogo - Dra. Monica Antar Gamba - Enfermeira
Dra. Maria Daniela F.P.R. Ferreira - Enfermeira*

Programação preliminar

007:50h - 08:00h: Abertura - Dr Fábio Batista - Doutor em Ciências e Chefe do Grupo de Pé Diabético do Setor de Medicina e Cirurgia do Pé do Depto de Ortopedia e Traumatologia da Universidade Federal de São Paulo.

08:00h - 08:30h: Impacto do Diabetes Mellitus na Saúde Pública - Dr Fadlo Fraige Filho - Professor Titular da Faculdade de Medicina do ABC e Presidente da Associação Nacional de Assistência ao Diabético.

08:40h - 09:00h: Políticas Públicas na Atenção ao Portador de Feridas Complexas - Enf Ana Maria Bergo - Representante do Comitê de Prevenção e Tratamento de Feridas da Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo.

09:10h - 09:30h: Atuação da Enfermagem na Assistência ao Portador de Diabetes - Enf Mônica Antar Gamba - Doutora e Professora Adjunta do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo.

09:40h - 10:00h: Avaliação Ortopédica do Pé Diabético - Dr Antonio Augusto Magalhães - Doutor e Professor Afiliado do Depto de Ortopedia e Traumatologia da Universidade Federal de São Paulo.

10:10h - 10:30h: Avaliação Vascular do Pé Diabético - Dr Paolo Marcello Re - Cirurgião Vascular do Hosp Santa Cruz e Membro Titular da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular.

10:30h - 10:50h: Intervalo - Visitação à Feira

11:00h - 11:20h: Visão do Diabetólogo na Assistência ao Pé Diabético - Dr João Carlos Gonzalez - Diabetólogo e Membro Titular da Sociedade Brasileira de Diabetes.

11:30h - 11:50h: Atenção Fisioterápica ao Portador de Diabetes - Dra Andréia Diniz Lopes - Mestre e Fisioterapeuta do Hosp Israelita Albert Einstein.

12:00h - 12:20h: Assistência Domiciliar ao Diabético Portador de Feridas Crônicas - Enf Maria Daniela Ferreira - Diretora do Projeto HomeCare.

12:30h - 12:50h: Órteses como Coadjuvantes no Manejo do Pé Diabético - Sra Cristina Cardoso - Orto-Protesista do Lar Escola São Francisco.

13:00h - 13:30h: Coberturas no Tratamento das Feridas Crônicas - Enf Leila Blanes-Doutora e Responsável pela Liga de Tratamento de Feridas do Hospital São Paulo - Universidade Federal de São Paulo.

13:40h - 14:00h: Perguntas, Comentários e Sugestões

14:00h - 15:00h: Almoço e Visitação à Feira

15:10h- 16:00h: Participação da Indústria no Desenvolvimento Tecnológico-Científico
Moderador: Dr Sérgio Henrique Rulli
Ortopedista e Membro Titular da Associação Brasileira de Medicina e Cirurgia do Tornozelo e Pé.

16:30h: Encerramento: Dr Fábio Batista - Doutor em Ciências e Chefe do Grupo de Pé Diabético do Setor de Medicina e Cirurgia do Pé do Depto de Ortopedia e Traumatologia da Universidade Federal de São Paulo.

Todas a informações atualizadas no site www.expope.com

Investimento

Profissional R\$ 110,00 - Estudantes R\$ 55 - Professores: convidados (grátis)

Apoio



Sábado 8 e Domingo 9

PodoMeeting 2008 *Integração da Teoria com a Prática*

Dirigido aos profissionais que atuam na saúde e na estética do pé.

Dr. Fabio Batista - Brasil - Médico Ortopedista e Traumatologista que se dedica de forma integral ao Tratamento dos Pés de Portadores de Diabetes. Chefe do Ambulatório de Medicina e Cirurgia do Pé e Chefe do Grupo do Pé Diabético do Setor de Medicina e Cirurgia do Pé do Departamento de Ortopedia e Traumatologia da UNIFESP / Escola paulista de Medicina. - Membro da Diretoria da Asso. Brasileira de Medicina e Cirurgia do Tornozelo e Pé. - Membro Titular da Associação Brasileira de Ortopedia e Traumatologia, da Associação Brasileira de Medicina e Cirurgia do Tornozelo e Pé e da Sociedade Brasileira de Diabetes. - Médico do Corpo Clínico dos Hospitais Albert Einstein, Oswaldo Cruz, Nove de Julho, São Luiz, AACD, Santa Catarina, Alvorada Moema e Santa Rita. www.drabiobatista.med.br
Tema: Conceito de assistência integral e interdisciplinar do pé diabético.

Dr. e Podólogo Miguel Luis Guillén Álvarez - Espanha - Podólogo Diplomado em Podologia pela Universidade Complutense de Madri. - Doutor em Medicina Podiátrica (U.S.A.) - Podólogo Esportivo da Real Federação Espanhola de Futebol e de mais nove federações nacionais, vinte clubes, associações e escolas esportivas. - Podólogo colaborador da NBA (liga nacional de basquete de USA). Autor de livros: entre outros - Lesões nos Pés em Podologia Esportiva. 2006, Editorial Revistapodologia.com. - Podologia Esportiva, Editorial Interamericana McGrawHill, 1991. - Podologia Esportiva no Futebol, Editorial Real Federação Espanhola de Futebol (1992). - Professor de Cursos de Doutorado para Licenciados em Medicina e Cirurgia, Cursos de aperfeiçoamento em Podologia, Aulas de prática do sexto curso dos Alunos de Medicina da Universidade Complutense de Madrid e da Aula Educativa da Unidade de Educação para a Saúde do Serviço de Medicina Preventiva do Hospital Clínico San Carlos de Madri. www.clinicaguillen.com
Tema: Aspectos da Podologia Esportiva.

Podólogo Carlos Alberto Banegas - Argentina - Podólogo Formado há 19 anos e Matriculado no Ministério de Saúde da Provincia de Buenos Aires - Argentina, no ano 1989 - MP 2051. Fundador e ex diretor do CARDEIP. Centro Argentino de Desarrollo en Investigación en Podología desde 1998 a 2006. Diretor executivo de sete jornadas de podologia "Podoclínica Alta formación". Anos 1998-99-2000-01-02-03-04. Palestrante em congressos nacionais e internacionais (Chile, Brasil y Uruguai). Atividade docente: Cursos de aperfeiçoamento para profissionais com vídeos e técnicas próprias. Tópicos de: onicomioses; onicocriptoses; educação diabética; elaboração de órteses plantares; calçado terapia; pododiagnósticos presuntivos. Autor dos Manuais de Podoclínica 2001 e 2003 e trabalhos publicados em revistas de podologia na Argentina e Brasil. Integrante da equipe interdisciplinar

de LAPDI.-Liga de Proteção ao paciente Diabético desde o ano 2001 até os dias de hoje. Atual diretor do INPOAR - Instituto Podológico Argentino. Desde março de 2007. www.inpoar.com

Tema: Ortopodologia digito-plantar, técnicas aplicadas.

Consultor Marcio Yoshinaga - Brasil - Já falou para mais de 310 mil pessoas através de cursos, treinamentos, seminários e palestras. Consultor-Treinador Empresarial e de Carreiras Profissionais. Terapeuta Comportamental. Coach Life pela Crescimentum. Fundador da MY Treinamentos Empresariais e Comportamentais. Administrador de Empresas e MBA Marketing certificado pela Duke MBA/EUA, Formado em Emotologia pela Cidade do Cérebro/RJ. Certificado Internacionalmente em Hipnose Ericksoniana corporativa e na cura de traumas, por Paul Adler - NY/ EUA. marcio.sy@hotmail.com
Tema: Inteligência Emocional Na Vida Pessoal e Profissional.

Dr. Rui de Andrade Dammenhain - Brasil - Especialista em Vigilância Sanitária - Diretor do GTO da Divisão de Serviços de Saúde do CVS - SP de 1996 à 2001 - Diretor da Vigilância Sanitária da Capital (VISA - DIR 1) de 2001 à 2003 - Diretor Presidente do INBRAVISA - Instituto Brasileiro de Auditoria em Vigilância Sanitária. www.inbravisa.com.br
Tema: Legislação de vigilância sanitária para podologia.

Podóloga Márcia Nogueira - Brasil - Profissional formada pelo Senac e com vários cursos de especialização na área, ministra com grande experiência e didática palestras, cursos e treinamentos em todo Brasil. - Diretora da Revista Virtual Revistapodologia.com desde 2003. - Escreve artigos para as revistas: Revistapodologia.com, Mãos e pés. Profissão beleza, Personalité e Belezain.com.br. - Promove ações sociais em asilos e regiões carentes. - Dicta cursos de aperfeiçoamento e treinamento na sua clínica. podologamarcianogueira@hotmail.com
Tema: Órteses: técnicas e procedimentos.

Podóloga Renata Aparecida Moreno - Brasil - Técnica em Podologia formada pelo Senac. renataapmoreno@yahoo.com.br
Tema: Tratamento com Alta - Frequência para Onicomiose. Técnica da Onicotrapia.

Dr. José Marcelo Carvalho - Brasil
Fisioterapeuta - Ortesista - Protésista. Pós-Graduação em Lesões do Aparelho Locomotor - Escola Paulista de Medicina - UNIFESP
Membro ISPO - International Society the Prothotic and Orthotic - Diretor da Andbem Ortopedia - Campinas - SP - www.andbem.com.br - andbem@andbem.com.br
Tema: Análise Computadorizada dos Pés - Demonstração prática.

Investimento

Profissional R\$ 110,00 - Estudantes R\$ 55,00 - Professores: convidados (grátis)

Cursos Pós-PodoMeeting - dia 10

Pdgo. Carlos Alberto Banegas - Ortopodologia digito-plantar e ungueal. Técnicas aplicadas.

Dr. Pdgo. Miguel Guillén Álvarez - Exploração das dores nos pés no esporte.

Podóloga Márcia Nogueira - Aperfeiçoamento em órteses.

Consultor Marcio Yoshinaga - Vendendo e adquirindo realizações.

Patrocínio



Todas a informações atualizadas no site www.expope.com

Local



ITM EXPO

Feiras & Convenções

Av. Engenheiro Roberto Zuccolo, 555
Vila Leopoldina - São Paulo/SP



Por que no ITM Expo ?

Porque é um lugar que possui todo o conforto, espaço e toda a segurança para as empresas e os profissionais participantes.

Infra-estrutura ITM Expo

- Estacionamento coberto com 1.700 vagas + 1.500 vagas externas.
- Ar condicionado central.
- Câmeras de Vigilância internas.
- Ponto de Táxi.
- Praça de alimentação.
- Facilidade para deficientes físicos.
- Guarda-malas - Enfermaria.
- Elevadores de carga e rampas de acesso para veículos aos pavilhões.
- Amplo local para estacionamento de ônibus (área externa).
- Elevadores de carga e rampas de acesso para veículos aos pavilhões.
- Gerador ligado ao Centro de Convenções.



Centro de Convenções

Infra-estrutura onde será feita a Exposição

- 1.700 m2 com carpete e ar condicionado central.
- Salas para os eventos paralelos no mesmo andar. Facilita o fluxo do público visitante.
- Escadas rolantes para o fácil acesso dos visitantes a Expo Pé.
- Elevadores de carga para facilitar a movimentação de mercadorias.

Organização e Realização

revistapodologia
-com

Apoio

AD ASSOCIAÇÃO
NACIONAL DE
ASSISTÊNCIA AO
DIABÉTICO
SUA SAÚDE É A NOSSA META

COLÉGIO
SÃO CAMILO
CARDEAL MOTA - SP

senac
são paulo

Informações

Tel: #55 (11) 2292-8615 - expope@expope.com - expope@revistapodologia.com
www.expope.com - www.revistapodologia.com
Av Brigadeiro Luiz Antonio 1186 SL 25 - LIZ - Bela Vista - SP - Cep: 01318-001

cliente pelo profissional, durante pelo menos 4 meses, sendo que as órteses devem ser trocadas de 20 em 20 dias.

Vamos agora conhecer os tipos mais comuns de órteses

1. FMM (Fibra com Memória Molecular)

Pequena tira especial colada sobre a lâmina. Tem uma numeração que varia de 0,20 a 0,30, dependendo da sua resistência, devido à espessura.

Material para a confecção

- Cola
- Fibra com memória molecular
- Calcador

Podemos ver a seguir, a evolução do tratamento em apenas uma semana, feito com a FMM.

Nesse cliente foi aplicada a FMM de nº 0,25, pois sua lâmina não é muito fina e comporta essa fibra.

2. "Bottons"

Dois Bottons unidos por elástico de silicone.

Material para confecção

- Cola
- Um par de "Bottons" ortodônticos
- Elástico ortodôntico
- Pinça trançada

Início do tratamento



Lâmina pé esquerdo



Lâmina pé esquerdo



Lâmina pé direito



Lâmina pé direito



Bottons



Metálica

3. Metálica

Dois braquetes unidos por uma mola ortodôntica confeccionada manualmente. Aplica uma grande tração na lâmina.

Material para confecção

- Cola
- Um par de Braquetes

- Fio de aço ortodôntico
- Pinça Mathiew
- Alicate de corte
- Alicate ortodôntico nº 053
- Pinça trançada

4. Acrílica

Resina que substitui (prótese) ou completa a



EL ESTETICISTA



elesteticista@suavepie.com

 Aductor Nocturno	 Pedígrafo	 Gel Polimérico	 Arandelas y Parches	 Moleskin
 Alicates	 Compensador Estadina	 Cosmética Pédica	 Soportes de Cuero	 Descargas y Complementos

Distribuidor en toda la Argentina de Suavepie-Juvelets...y mas de 300 articulos
Para Comercio Exterior haga su consulta en suavepie@suavepie.com



Acrílica - Antes



Acrílica - Depois

lâmina (órtese) ungueal.

Material para confecção

- Monômero
- Polímero
- Espátula ou pincel
- Dapp
- Removedor de esmalte

5. Anteparo podológico

Confeccionado com catalisador e silicone, abre o espaço no sulco ungueal para que a lâmina cresça sem encravar

Como pudemos ver, existem muitos recursos para o tratamento das lâminas: encravadas (onicocriptose), com formato incorreto e com pressão nas laterais (onicofose).

O sucesso no tratamento com órteses ocorrerá se o cliente:

- Usar calçados confortáveis e adequados.
- Tiver periodicidade no retorno do tratamento.
- Fizer a manutenção.



Anteparo podológico

Caso contrário, haverá recidivas.

A retirada total da lâmina ungueal e a cantoplastia são medidas extremas, utilizadas como último recurso por Dermatologistas, na tentativa de eliminar o problema da onicocriptose (unha encravada). ▢

www.revistapodologia.com

**Desde 1997 en internet
informando a los profesionales
de la salud y la estética del pie.**

**Desde 1997 na internet
informando os profissionais
da saúde e a estética do pé.**

Productos, Guia de Empresas, Guia de Profesionales, Guia de Eventos, Guia de Instituciones, Donde Estudiar: cursos ... y mucho mas !!!

Noções de Biossegurança.

Podóloga Márcia Nogueira. *Brasil.*

Introdução

É de grande importância conhecer medidas que controlam as doenças transmissíveis. Como já aprendemos, contrair infecções em nosso local de trabalho está diretamente ligado à falta de conhecimentos e conscientização, quanto à observação das precauções a serem tomadas quanto ao padrão de biossegurança.

Mais uma vez a palavra "prevenção" se torna a mais importante dentro da nossa profissão.

Para o nosso cliente, o risco de ser contaminado não deve existir, em hipótese alguma.

Nosso objetivo é transmitir aos profissionais procedimentos de limpeza, desinfecção e esterilização que serão executados em nosso local de trabalho, de modo que não haja o risco de

transmissão de patologias entre os clientes, entre nós e os clientes e entre nosso local de trabalho e os clientes.

Vamos também dar noções e atitudes básicas sobre apresentação e cuidados pessoais.

Para melhor compreendermos o tema a seguir, vamos nos familiarizar com os termos comumente utilizados nessa matéria.

Termos mais utilizados

Anti-sepsia

Anti = contra / Sepsis = putrefação. É o conjunto de procedimentos utilizados para evitar que os microrganismos patogênicos se espalhem para longe do local onde se encontrem. Ex: álcool 70%..

HomeoMag

Saúde e beleza dos pés à cabeça

Altamente Hidratante e Cicatrizante
Contém Extratos de Plantas Medicinais

Ideal no tratamento de fissuras (principalmente calcâneos). Hidrata a pele de regiões ressecadas, como cotovelos, mãos e pés.



Tenha todas as nossas produtos em sua clínica de saúde, estética ou beleza!



- Sol Hidratante Gêmeo
- Amolador de Calos
- Linha Hidratante (Hidral)
- Linha Emoliente
- Hidratante com Cera de abelha e Silício
- Creme para Fissuras

Um descanso para os pés!



Tratamento com HomeoPast surpreendente!





O tratamento com HomeoPast além de preventivo, elimina a dor e as fissuras existentes.

Novo Telefone:

(11) 2604-3030

pedidos@homeomag.com.br

ENTREGAMOS PARA TODO O BRASIL.



Artigos

São os instrumentais utilizados pelo profissional em seu atendimento diário, que são classificados segundo a gravidade de risco, quanto à transmissão de infecção que apresentam.

Assepsia

A = privação / Sepsis = putrefação. É quando o local for estéril, ou seja, isento de qualquer microrganismo patógeno, é o conjunto de procedimentos e cuidados adequados para manter afastado desse local, microrganismos vindos de fora.

Desinfecção

É o processo que mata ou destrói a maioria dos microrganismos patogênicos, raramente mata todos os esporos.

Desinfecção de alto nível

Elimina bactérias na forma vegetativa, por exemplo: bacilo da tuberculose, alguns esporos, fungos e alguns vírus, enfim, elimina todos os microrganismos com exceção de um grande número de esporos.

Desinfecção de nível intermediário

Elimina a bactéria de forma vegetativa, bacilo da tuberculose, fungos e alguns vírus. Não elimina bactérias esporuladas.

Desinfecção de baixo nível

Elimina a maioria das bactérias vegetativas, fungos e vírus. Não elimina esporos ou vírus lipídicos.



Foto 1 - Envelopes e estojos para esterilização

Descontaminação

Processo que resulta na redução da população microbiana em um objeto inanimado a um nível seguro ou relativamente seguro para a manipulação.

Desinfetantes

Saneador, anti-séptico utilizado em objetos inanimados.

Detergentes

Dissolvem substâncias gordurosas.

Detritos

Restos, sujeiras.

EPI

Equipamento de proteção individual, ou seja: luvas de borracha, óculos de proteção, avental e máscara

Envelopes / estojo para esterilização

Para acondicionar os instrumentos dentro de estufa e/ou autoclave (Foto 1).

Esterilização

É o processo de destruição de todas as formas de vida microbiana, inclusive esporuladas, presentes em qualquer artigo, mediante a aplicação de agentes físicos ou químicos.

Ficha e anamnese

É o primeiro contato do profissional com o cliente, sobre possíveis alergias e doenças.

Germes

Nome dado aos microrganismos existentes, ou seja: bactérias, fungos e vírus.

Germicida

É um produto químico que destrói microrganismos. É utilizado para eliminar microrganismos patogênicos, mas não necessariamente bactérias esporuladas. Utilizado em tecidos vivos (anti-sépticos) e objetos inanimados (desinfetantes).

Higiene

Parte da medicina que ensina a conservar a

MICROMOTOR

MF 2.000 Plus

Prático, ágil e versátil.
Acompanha maleta.
Peso total: 1,4kg

**1 ano
de garantia!**
**ASSISTÊNCIA TÉCNICA
EM TODO TERRITÓRIO
NACIONAL**

Micromotor
e Suporte

Massageador

Específico para o MF 2.000 Plus (Opcional)

Anatômico,
extremamente leve
e silencioso.
Possui controle de
potência de vibração,
tornando-o adequado para
todo tipo de utilização.
Lançamento exclusivo Metalúrgica Freitas,
sem similar de mercado!

Caixa Controladora

0 a 30.000 RPM Bivolt
Rotação direita e esquerda
Dimensões: 130x105x90mm
(Compr x Larg x Alt)

Permite acoplar o Micromotor e
o Massageador simultaneamente.

Motores de Suspensão

MF-40
110 ou 220v
0 a 18.000 RPM



M-40
110 ou 220v
0 a 12.000 RPM



Peças de Mão

Para uso com motores de suspensão

Caneta
Flexível
Automática



Caneta Fixa Automática.
De uso contínuo,
intermitente,
leve e fácil de
manipular.

Aplicações

Podologia



Manicure



Prótese



Estética



Veterinária



Dermatologia



Ótica



Ferramentaria



CONSULTE-NOS SOBRE EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS DO NOSSO CATÁLOGO PARA PROFISSIONAIS DE DIVERSAS ÁREAS DE ATUAÇÃO



Center Freitas: (11) 3672-2469

Rua Coriolano, 1438 - Lapa - CEP: 05047-001 - São Paulo - SP

www.metalurgicafreitas.com.br • mfreitas@mfreitas.com.br

saúde individual e da comunidade, limpeza, asseio.

Infecção

Contágio, contaminação, invasão dos tecidos orgânicos por germes patogênicos.

Limpeza

Reduz a quantidade de microrganismos existentes. É o procedimento que consiste na remoção mecânica de sujidades e detritos visíveis através da lavagem, enxágüe e secagem do material, utilizando soluções detergentes. Pode ser mecânica ou manual.

Pré-embebição

Procedimento que evita que as sujidades e matérias orgânicas sequem nos instrumentos. É onde se inicia a dissolução dos resíduos e em alguns casos a descontaminação.

Reprocessamento

É o processo que irá ser aplicado em artigos para que sejam reutilizados. Inclui: limpeza, desinfecção, preparo, embalagem, rotulagem, esterilização e controle de qualidade.

Sujidades

Cisco, sujeira.

Classificação dos artigos utilizados

Artigos críticos

São todos aqueles que podem penetrar os tecidos sub-epiteliais.

São eles:

- Bisturi plantar (222)
- Bisturi dorsal (463)
- Bisturi nuclear estreito (214)
- Bisturi nuclear largo (209)
- Bisturi micro nuclear (208)
- Alicate para eponíquio (cutícula)
- Alicate de corte
- Brocas (082, 744, 718, 006/enucleadora)

Fotos 2/3/4/5/6

Obs.: Todo artigo crítico deve ser esterilizado.

Artigos semi-críticos

São os instrumentos que irão atuar sob a epi-



Foto 2 - Nucleares: largo, estreito e micro.



Foto 3 - Bisturis: dorsal e plantar.



Foto 4 - Broca enucleadora.



Foto 5 - Brocas: 082, 744, 718 e 006.



Foto 6 - Alicates de corte e de eponíquio.



Mag Estética

Beleza feita com Arte

ESCOLA DE FORMAÇÃO TÉCNICA PROFISSIONAL

Seja um profissional de sucesso

Uma carreira bem-sucedida exige boa formação profissional

Pioneira no ensino de maquiagem definitiva, a Mag Estética é hoje uma escola referência em cursos de Estética & Beleza no país. Esse é o resultado de mais de 25 anos dedicados ao ensino dos cuidados com a beleza. Venha para a Mag Estética e garanta seu espaço nesse rentável mercado.

O curso que você procura está aqui



Cursos Técnicos: reconhecidos pelo MEC, são a escolha certa para você que deseja adquirir habilitação profissional em cursos que vão do básico ao avançado.



Cursos Livres: nesses cursos rápidos de qualificação você pode escolher os melhores dias e horários para estudar. Uma forma eficaz de profissionalização para quem não tem tempo a perder.



Eventos: a especialização que você precisa está nas palestras e jornadas de aprimoramento ministradas por nossa equipe. A maneira certa de estar constantemente atualizado na profissão.



Produtos: diversidade e qualidade em produtos para esteticistas, micropigmentadores, manicures, podólogos, cabeleireiros e outros profissionais da beleza.

Acesse nosso site on-line para saber a relação completa de cursos, produtos e eventos.



Av. Paes de Barros, 3237 • Mooca • São Paulo • SP

www.magestetica.com.br

Tel.: (11) 2161-7763

Dot yellow



derme, mas não irão penetrar tecido macio. Devem ser isentos de bactérias na forma vegetativa.

São eles:

- Cureta
- Pinça
- Espátula
- Estilete

Foto 7

Observações

Os artigos semi-críticos deve sofrer esterilização de alto nível, caso seja sensível ao calor

Artigos não críticos

São os instrumentos que entram em contato apenas com a pele íntegra (Foto 8)

- Bandeja de resíduos
- Massageador
- Estojo
- Lixas
- Cabo de bisturi descartável
- Materiais para a confecção de órteses
- Aplicador de gaze tubular
- Caneta do micro-motor
- Mandril

- Monofilamento
- Diapasão

Observações

1. Os artigos não críticos devem estar isentos de microrganismos, se admite apenas um



Foto 7 - Espátula e pinça



Foto 8 - Lixas e mandril

Cadeira Máster para Podologia

www.ferrante.com.br

Cód. 13935 M1

Cód. 1540

Cód. 15200

Cód. 17600

Opcionais:

- ▶ Suporte universal.
- ▶ Bandeja para instrumentos.
- ▶ Bandeja para resíduos.
- ▶ Luminária com exaustor.

CADEIRAS GENNARO FERRANTE LTDA.
Vendas: R. Independência, 661 - CEP 01524-001 - Cambuci - S. Paulo - SP
Grande São Paulo: (11) 6163-7815 - Demais localidades: DDG 0800 11 7815
Fax: (11) 6163-8580 - www.ferrante.com.br - vendas@ferrante.com.br

FERRANTE
Marca de profissionais desde 1928

pequeno número deles.

2. Os artigos não críticos devem sofrer apenas limpeza e/ou desinfecção de nível intermediário ou baixo.

3. O nível de desinfecção escolhido depende da presença ou não de sangue no material

Área física do gabinete

- Área mínima de 10 m², com no mínimo 2,5 m x 1,60 m.
- Área de atendimento separada por divisórias de no mínimo 2 m de altura.
- Piso de material liso, resistente, impermeável e lavável com rejuntamento adequado.
- Paredes e forros pintados de cor clara, com tinta lavável.
- Instalações sanitárias apropriadas.
- Pia com água corrente.

Procedimentos de limpeza, esterilização e desinfecção

Pré-embebição

O objetivo da pré-embebição é evitar que sujidades e matérias orgânicas sequem nos instru-

mentos. Nela se inicia a dissolução dos resíduos e até a destruição microbiana (descontaminação).

É feita com:

- Água a menos de 45°C e detergente enzimático, por 2 minutos.
- Álcool 70%

Procedimentos

Limpeza

- Utilizar escova macia com cerdas de nylon, com sabão ou detergente.
- Enxaguar com água em abundância
- Secar com pano limpo e seco/ toalhas descartáveis.

Esterilização na Estufa

A- Em estojo inox

- Proteger as pontas com papel alumínio
- Forrar o estojo de inox com papel toalha
- Colocar as peças delicadas por cima
- Fechar a tampa
- Colocar na estufa, já com a temperatura alcançada (170°C por 1 hora ou 160°C por 2 horas)



Feet Center

Produtos 100% Gel Polímero

Importador e Distribuidor Suavepie no Brasil



Entrededos de Gel Puro



Tubos Recortáveis



Almofada Interfalângica



Almofada Metatarso Falângica



Anel com Gel



Separador Interdigital



Calcanheira de Gel



Anel Corretivo



Dedal de Gel Puro



Protetor de Joanetes



Atadura Metatarsal

Feet Center - Importação, Exportação e Comércio.

Email: - feetcenter@hotmail.com



Foto 9 - Estufa para esterilização



Foto 10 - Estufa para esterilização

Observação

Conferir a temperatura com termômetro

Foto 9/10

B- Em envelope plástico apropriado

- Colocar as peças dentro do envelope e vedar
- Colocar na estufa a 170°C por 1 hora ou

Ph2 Full Creativity

Vitta. É como pisar em pétalas.

Vitta Unha & Pés é um super hidratante e tonificante que revitaliza unhas fracas, deformadas e quebradiças.

Também ajuda a eliminar rachaduras dos pés e deixa mãos e pés com a textura suave e macia de uma pétala.

Mais informações
(11) 3057.0272
www.lineavitta.com.br

VITTA UNHA & PÉS
 Mais eficaz
 Fortalecedor de Unhas
 Essencial no Cuidado de Unhas Fracas, Quebradiças e Deformadas
 PESO LIQ. 30g

Art Médica cosméticos

160°C por 2 horas - Foto 11

Esterilização na Autoclave

Fotos 12/13

- Colocar os materiais dentro de envelope próprio e vedar
- Colocar água destilada na autoclave, no local indicado
- Colocar os envelopes com os materiais dentro da autoclave
- Distribuir nas prateleiras de maneira uniforme.
- Fechar a autoclave
- Ligar
- Aguardar o ciclo
- Abrir a autoclave

Atenção

Lubrificar os alicates com lubrificante mineral não oleoso, após a esterilização.

Observação

Devemos considerar a quantidade de cloro que tem na água, pois, interfere no material que reveste os artigos.

Como ocorre a Esterilização

A- Esterilização pelo calor úmido (Vapor Saturado sob pressão- Auto-clave)

Tem como princípio básico a esterilização a vapor, expõe os artigos ao contato direto com o vapor à uma temperatura e pressão adequadas por um tempo estabelecido.

Os microrganismos são destruídos pela ação combinada entre: o calor, a pressão, a temperatura e tempo, ocasionando a termo coagulação e a desnaturação das proteínas da estrutura celular.

Tempo de exposição: 30' a uma temperatura de 121°C

Validade: 7 dias

B- Esterilização pelo calor seco (Estufa)

É também chamada de Forno de Pasteur, onde se processa a esterilização pelo calor seco. Essa esterilização é vagarosa. A destruição se dá por desidratação, oxidação e queima celular. O aquecimento do material se dá por condição que é a transferência direta do calor. É necessário remover qualquer vestígio de óleo ou gordura, antes da esterilização.

Tempo de exposição: 1 hora à uma temperatura de 170°C ou 2 horas à 160°C

Validade: 07 dias



Foto 11 - Envelope para esterilização



Foto 12 - Autoclave para esterilização



Foto 13 - Autoclave para esterilização

Obs.: Uma vez ligada, a estufa se deve marcar o tempo a partir do momento que o termômetro atingir a temperatura adequada. Durante o

processo, a estufa não deverá ser aberta.

C - Por agentes químicos

Os artigos críticos e semi-críticos sensíveis ao calor, deverão passar por desinfecção química de alto nível ou esterilização química.

Produto esterilizante: Glutaraldeído a 2%

Utilização

Após a limpeza do artigo:

- Adicionar o ativador à solução de glutaraldeído e agitar bem.
- Transferir a solução amarela esverdeada (validade 14 dias) para um recipiente adequado.
- Colocar os artigos limpos e secos dentro dessa solução e tampar o recipiente
- Enxaguar em água
- Secar com um pano limpo / Toalhas descartáveis.
- Identificar: data/ processo/ operador.
- Tempo: Esterilização: 8/10 horas.
Desinfecção: 30'(alto nível).
Recomenda-se o uso imediato.

Artigos únicos em cada atendimento

EPIs (foto 14)

- Touca
- Máscara
- Luvas



Foto 14 - EPIs

Outros

- Lixas
- Toalhas descartáveis
- Palitos para o uso de creme
- Forro para a maca
- Protetor de bandeja

Cuidados

A- Apresentação pessoal

- Cabelos: curtos ou presos com a touca
- Barba feita (homens)
- Mãos: unhas curtas e com esmalte claro



DEL' PÉ

PRODUTOS PARA PODOLOGIA

"UMA NOVA FILOSOFIA DE LOJA"

Atendimento personalizado é nossa meta.

Sua satisfação é nossa prioridade!

Motores – luminárias - estufas

Autoclaves - alta frequência

Bisturis - brocas - alicates

Descartáveis - lixas – fresas

MUITO MAIS... E TUDO MAIS.



Rua Marconi, 94 – 10º andar Conj. 1012/1013

Centro – São Paulo – CEP 01047-000

TEL/FAX (11) 3129-9598 - www.delpe.com.br – delpe@delpe.com.br

Despachamos p/

todo território nacional

- Dentes: limpos e escovados
- Roupas: discretas, brancas e impecáveis
- Pés: calçados brancos e impecáveis
- Adornos e maquiagem: discretos
- Desodorante de alta proteção

Durante o procedimento é proibido

- Usar pulseiras, relógios, colares, anéis e brincos grandes
- Deixar os cabelos longos fora da touca
- Comer ou beber
- Atender sem avental

O profissional ao atender seu cliente deve

- Calçar sapatos fechados
- Vestir avental branco
- Colocar luvas descartáveis
- Colocar touca descartável
- Colocar óculos de proteção ao utilizar lixas ou cortar as lâminas

B. Atitudes profissionais

Antes de iniciar o atendimento:

- Verificar se todo material está à mão, para que não seja preciso levantar durante o procedimento

- Dar a ficha e a anamnese para o cliente preencher

- Ler com atenção assim que preenchida
- Questionar o que não estiver escrito com clareza ou se houver dúvida

Ao acabar cada atendimento

- Limpar a bandeja de resíduos
- Dispensar lâminas descartáveis em caixa de papelão com essa finalidade

- Tirar as luvas apenas após a lavagem dos materiais, com outra luva apropriada.

- Varrer o local de atendimento
- Fazer assepsia do local e móveis com álcool 70%

- Cuidar da esterilização dos materiais ou deixá-los na pré-embebição até o momento de fazê-lo.

PREVENÇÃO COM CONSCIÊNCIA E RESPONSABILIDADE, É A OBRIGAÇÃO DE TODO PROFISSIONAL QUE TRABALHA NA ÁREA DA SAÚDE ! ▣





Mag Estética

Beleza feita com Arte

Autorizada pela DER Centro-Sul em 15/08/2003

Pioneira em Micropigmentação no Brasil

MATRÍCULAS ABERTAS

(11) 2161-7763

CURSO QUALIFICAÇÃO BÁSICA DE PODOLOGIA

TERÇAS-FEIRAS: 13:00h ÀS 16:30h

QUARTAS E QUINTAS-FEIRAS: 9:30h ÀS 16:30h

Carga Horária Total: 400 horas, com 4 módulos de 100 horas.

- **CURSO TÉCNICO ESTETICISTA**
- **CURSO TÉCNICO DE PODOLOGIA**

INÍCIO EM 19 DE FEVEREIRO DE 2008

Para informações, ligue (11) 2161-7763

CURSOS LIVRES

- **Pedicuro Calista**
- **Pedicuro Calista (aperfeiçoamento)**
- **Reflexologia Podal**
- **Manicure e Pedicure**
- **Unhas de Porcelana**
- **Unhas de Gel sem Lâmpada**
- **Unhas de Silicone**
- **Unhas de Nova York**

*Cursos individuais ou em grupos, com carga horária variável,
de acordo com as necessidades do aluno.*

**Ligue e peça informações sobre os nossos demais cursos:
(11) 2161-7763**



Kit Polimento de Unhas



Kit Unhas de Porcelana

ADQUIRA JÁ!



Kit Homeomag



Kit Podologia

PODOLOGÍA BANEAGAS



Instituto Podológico Argentino
Investigación, Desarrollo y Docencia.

Director Podólogo
Carlos Alberto Banegas

**NUEVO CENTRO DE ENSEÑANZA
CON IMPORTANTE SALÓN DE VENTAS**

CURSOS ACTUALIZADOS - TÉCNICAS EXCLUSIVAS

CURSOS

Terapeutica Podológica

Duración: 8 clases (1 vez por semana)

- Iniciación permanente
- Disertación con videos.
- Diagnóstico y prevención.
 - Onicocriptosis.
 - Acriliterapia general.
- Tratamientos en general.
 - Onicomiosis: tratamiento estético con **Poltac**.
- Manejo de instrumental.

Podologia Diabetológica

Duración: 8 clases (1 vez por semana)

- Iniciación permanente
- Disertación con videos.

Es un programa para comenzar a formar a los podólogos como futuros educadores diabetológicos y despertar en ellos la motivación a la investigación y conocimiento permanente sobre esta patologia tan importante. Los podólogos podemos especializarnos en la atención del pie del paciente diabético, en detectar, prevenir y derivar a tiempo.

Pododiagnostico Presuntivo

Duración: 8 clases (1 vez por semana)

- Iniciación permanente
- Disertación con videos.

Como abordar la deteccion temprana de los 12 estadios patológicos más importantes a través de las manifestaciones en los pies.

Saber reconocer cuando las uñas tienen impresas las alteraciones que sufre el cuerpo.



Elaboración de ortesis plantares



NUEVO CURSO

Título de Asistente Podológico - Inicio: Abril
- Duración 7 meses - Vacantes limitadas.

SEMINARIOS

El podólogo como educador de la salud.
- REIKI.

INPOAR - Instituto Podológico Argentino

Investigación, Desarrollo y Docencia.

Av. Rivadavia 6380 - 1º Piso - Buenos Aires - Argentina - Horario: 10 a 20 hs.

Tel: #54 11- 4631-2044 - Email: inpoar@gmail.com - inpoar@hotmail.com

Lesões nos Pés em Podologia Esportiva

Dr. Miguel Luis Guillén Álvarez



Autor: **Podólogo Dr. Miguel Luis Guillén Álvarez**

Temos a satisfação de colocar em suas mãos o primeiro livro traduzido para o português deste importante e reconhecido profissional espanhol, e colaborar desta forma com o avanço da podologia que é a arte de cuidar da saúde e da estética dos pés exercida pelo podólogo.

- Podólogo Diplomado em Podologia pela Universidade Complutense de Madri.
- Doutor em Medicina Podiátrica (U.S.A.)
- Podólogo Esportivo da Real Federação Espanhola de Futebol e de mais nove federações nacionais, vinte clubes, associações e escolas esportivas.
- Podólogo colaborador da NBA (liga nacional de basquete de USA).

Autor dos livros:

- Podologia Esportiva - Historia clínica, exploração e características do calçado esportivo - Podologia Esportiva no Futebol
- Exostoses gerais e calcâneo patológico - Podologia Esportiva no Futebol.

Professor de Cursos de Doutorado para Licenciados em Medicina e Cirurgia, Cursos de aperfeiçoamento em Podologia, Aulas de prática do sexto curso dos Alunos de Medicina da Universidade Complutense de Madrid e da Aula Educativa da Unidade de Educação para a Saúde do Serviço de Medicina Preventiva do Hospital Clínico San Carlos de Madri.

Assistente, participante e palestrante em cursos, seminários, simpósios, jornadas, congressos e conferências sobre temas de Podologia.

Índice

Introdução - Lesões do pé

- Biomecânica do pé e do tornozelo.
- Natureza das lesões.
- Causa que ocasionam as lesões.
- Calçado esportivo.
- Fatores biomecânicos.

Capítulo 1

Explorações específicas.

- Dessimetrias. - Formação digital.
- Formação metatarsal.

Capítulo 2

Exploração dermatológica.

Lesões dermatológicas.

- Feridas. - Infecção por fungos.
- Infecção por vírus (papilomas).
- Bolhas e flictenas. - Queimaduras.
- Calos e calosidades.

Capítulo 3

Exploração articular.

Lesões articulares.

- Artropatias. - Cistos sinoviais.
- Sinovite. - Gota.
- Entorses do tornozelo.

Capítulo 4

Exploração muscular, ligamentosa e tendinosa.

Breve recordação dos músculos do pé.

Lesões dos músculos, ligamentos e tendões.

- Tendinite do Aquiles.
- Tendinite do Tibial. - Fasceite plantar.
- Lesões musculares mais comuns.
- Câimbra. - Contratura. - Alongamento.
- Ruptura fibrilar. - Ruptura muscular.
- Contusões e rupturas.
- Ruptura parcial do tendão de Aquiles.
- Ruptura total do tendão de Aquiles.

Capítulo 5

Exploração vascular, arterial e venosa.

Exploração. Métodos de laboratório.

Lesões vasculares.

- Insuficiência arterial periférica.
- Obstruções. - Insuficiência venosa.
- Síndrome pós-flebitico.
- Trombo embolismo pulmonar.
- Úlceras das extremidades inferiores.
- Úlceras arteriais. - Úlceras venosas.
- Varizes. - Tromboflebite.

Capítulo 6

Exploração neurológica.

Lesões neurológicas.

- Neuroma de Morton. - Ciática.

Capítulo 7

Exploração dos dedos e das unhas.

Lesões dos dedos.

Lesões das unhas.

Capítulo 8

Exploração da dor.

Lesões dolorosas do pé.

- Metatarsalgia.
- Talalgia. - Bursite.

Capítulo 9

Exploração óssea.

Lesões ósseas.

- Fraturas em geral.
- Fratura dos dedos do pé.
- Fratura dos metatarsianos.

Capítulo 10

Explorações complementares

- Podoscópio. - Fotopodograma.
- Pé plano. - Pé cavo.

Vendas: shop virtual www.shop.mercobeauty.com

revista@revistapodologia.com - www.revistapodologia.com

POSTERS PODOLÓGICOS DIDÁCTICOS

ONICOMICOSIS

Clasificación por su
localización y apariencia.

ONICOMICOSSES

Classificação pela localização e aparência.

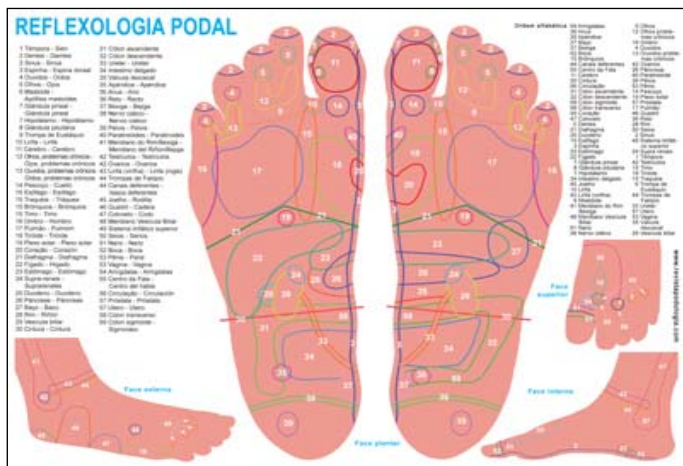


ESQUELETO DEL PIE 1

Todos los huesos del pie en las vistas plantar y dorsal.

ESQUELETO DO PÉ 1

Todos os ossos do pé nas vistas plantar e dorsal.



REFLEXOLOGIA PODAL

Las zonas y puntos reflejos de los pies.

REFLEXOLOGIA PODAL

As zonas e pontos reflexos dos pés.



ESQUELETO DEL PIE 2

Todos los huesos del pie en las vistas posterior, media y lateral.

ESQUELETO DO PÉ 2

Todos os ossos do pé nas vistas posterior, medial e lateral.



SISTEMA MÚSCULO VASCULAR

Venas, arteria, nervios, músculos, tendones y bainas tendinosas.

SISTEMA MÚSCULO VASCULAR

Veias, artérias, nervos, músculos, tendões e bainhas tendinosas.

Mercobeauty Imp e Exp de Produtos de Beleza Ltda.

Email: revista@revistapodologia.com - revistapodologia@gmail.com

Visite nosso Shop virtual: www.shop.mercobeauty.com