

revistapodologia .com

Nº 20 - Junho 2008

Revista Digital de Podologia

Gratuita - Em Português



Primeira Exposição Multiprofissional do Pé
8 e 9 de Novembro 2008 - São Paulo - Brasil

www.expope.com Organização: Revistapodologia.com

revistapodologia .com

revistapodologia.com n° 20
Junho 2008

Diretora científica
Podóloga Márcia Nogueira

Diretor comercial: Sr. Alberto Grillo

Colaboradores desta edição:

Dr. Fabio Batista. **Brasil.**
Podólogo Carlos Alberto Banegas. **Argentina.**
Dr. Ademir Junior. **Brasil.**
Podóloga Cinthia Belo. **Brasil.**
Podóloga Márcia Nogueira. **Brasil.**

Humor

Gabriel Ferrari - Fechu - pag. 24.

Capa: Capa da Revista Podologia Argentina n° 16.
Quadro "O palacio do vento" de Salvador Dali.

ÍNDICE

Pag.

- 5 - A importância da Podologia.
- 8 - Pé Diabético - Modelo de Atenção à Saúde Pública.
- 9 - Unhas roídas.
- 10 - Tecnologia à Serviço da Beleza.
- 12 - Manifestações da pele e unha nos pés dos obesos.
- 14 - Artroses. Dicas para orientar a prevenção e redução dos seus efeitos.
- 26 - Fotos do Primeiro Congresso Brasileiro de Podologia no Rio de Janeiro.

Mercobeauty Imp e Exp de Produtos de Beleza Ltda.

Tel: #55 19 - 3365-1585 - Campinas - Brasil

www.revistapodologia.com - revista@revistapodologia.com

La Editorial no asume ninguna responsabilidad por el contenido de los avisos publicitarios que integran la presente edición, no solamente por el texto o expresiones de los mismos, sino también por los resultados que se obtengan en el uso de los productos o servicios publicitados. Las ideas y/u opiniones vertidas en las colaboraciones firmadas no reflejan necesariamente la opinión de la dirección, que son exclusiva responsabilidad de los autores y que se extiende a cualquier imagen (fotos, gráficos, esquemas, tablas, radiografías, etc.) que de cualquier tipo ilustre las mismas, aún cuando se indique la fuente de origen. Se prohíbe la reproducción total o parcial del material contenido en esta revista, salvo mediante autorización escrita de la Editorial. Todos los derechos reservados.



Venha ao mundo Expo Pé

- Como **Profissional** terá acesso a todas as **novidades** fazendo contato direto com as empresas.

- Como **Empresário** terá um ambiente onde **fazer negócios**, tendo contato direto com todos os profissionais das diversas áreas.

Público que visitará Expo Pé

Empresários

Importadores e Exportadores
Fabricantes de Palmilhas, Sapatos, Meias, Instrumental, Equipamentos e Aparelhos.
Distribuidores - Ortopedias - Laboratórios de Cremes e Medicamentos - Escolas - Universidades - Franqueadores, etc.

Profissionais

(multidisciplinares e multiprofissionais)

Médicos - Vasculares - Dermatologistas
Cirurgiões - Endocrinologistas - Cardiologistas
Diabetólogos - Ortopedistas - Reumatologistas
Traumatologistas.
Enfermeiras - Fisioterapeutas - Massoterapeutas
Esteticistas - Calçadistas - Podólogos
Profissionais atuantes nos Spas - Estudantes
Professores de Universidades, Escolas e Cursos
Professores da área de Esporte e demais profissionais da área da Saúde.

Primeira Exposição Multiprofissional do Pé

Dirigida a Empresas, Empresários, Profissionais e Estudantes das diversas áreas da Saúde e da Estética do Pé.

Criamos um Espaço específico para as empresas e profissionais relacionados à Saúde e à Estética do Pé.

Eventos paralelos

Dia 8

Iº Fórum-Expo Pé de Atenção Integral ao Pé Diabético.

**Evento paralelo à Expo Pé, exclusivamente destinado à médicos e aos multiprofissionais da saúde, que comumente interagem com portadores de Diabetes. Tem por objetivo, discutir de forma educacional e informativa, alguns aspectos relevantes na atenção integral ética e comprometida do pé diabético.*

Coordenação Dr. Fábio Batista

Chefe do Grupo do Pé Diabético do Setor de Medicina e Cirurgia do Pé do Depto de Ortopedia e Traumatologia da UNIFESP/EPM.

www.drfabibatista.med.br

Investimento R\$ 90,00

Dias 8 e 9

Iº PodoMeeting

Dirigido aos profissionais que atuam na saúde e na estética do pé.

Palestras Teórico-práticas.

Workshops apresentados pelas empresas.

Novo formato de evento: Teórico-prático.

Coordenação Revistapodologia.com

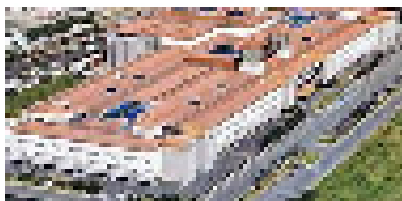
Investimento R\$ 90,00

Eventos paralelos

Estudantes R\$ 50 - Professores: convidados

Mais informações: www.expope.com

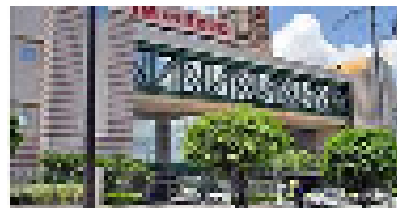
Local



ITM EXPO

Feiras & Convenções

Av. Engenheiro Roberto Zuccolo, 555
Vila Leopoldina - São Paulo/SP



Porque no ITM Expo ?

Porque é um lugar que possui todo o conforto, espaço e toda a segurança para as empresas e os profissionais participantes.

Infra-estrutura ITM Expo

- Estacionamento coberto com 1.700 vagas + 1.500 vagas externas.
- Ar condicionado central.
- Câmeras de Vigilância internas.
- Ponto de Táxi.
- Praça de alimentação.
- Facilidade para deficientes físicos.
- Guarda-malas - Enfermaria.
- Elevadores de carga e rampas de acesso para veículos aos pavilhões.
- Amplo local para estacionamento de ônibus (área externa).
- Elevadores de carga e rampas de acesso para veículos aos pavilhões.
- Gerador ligado ao Centro de Convenções.



Centro de Convenções

Infra-estrutura onde será feita a Exposição

- 1.700 m2 com carpete e ar condicionado central.
- Salas para os eventos paralelos no mesmo andar. Facilita o fluxo do público visitante.
- Escadas rolantes para o fácil acesso dos visitantes a Expo Pé.
- Elevadores de carga para facilitar a movimentação de mercadorias.

Organização e Realização

revistapodologia
.com

Apoio



Informações

Tel: #55 (11) 2292-8615
expope@expope.com
expope@revistapodologia.com

www.expope.com
www.revistapodologia.com

Av Brigadeiro Luiz Antonio 1186 SL 25 - LIZ
Bela Vista - SP - Cep: 01318-001

A Importância da Podologia.

Podóloga e Professora Cinthia Belo. Brasil.

Constituição Brasileira (1988) - "Saúde é um direito de TODOS mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação".

Organização Mundial da Saúde (1948) - "Saúde é um completo estado de bem-estar físico, mental e social, e não meramente ausência de doença".

Com base nesses conceitos, podemos dizer que a Podologia como ATIVIDADE AFINS DA MEDICINA que cuida diretamente da saúde do pé, é de fundamental importância na preservação da saúde da população.

Não é de hoje que sabemos o quanto o cuidado com os pés, traz satisfação e bem estar as pessoas.

Porém, isso depende do acesso aos serviços assistenciais da podologia, e como no Brasil a Podologia ainda não é regulamentada, fica difícil a prática da promoção e prevenção da saúde dos pés, pois há pouca ou nenhuma oportunidade disponível no Sistema de Saúde Pública.

Nem sempre a pessoa com alterações nas unhas e nos pés tem um diagnóstico, e o podólogo é fundamental.

Os tratamentos podológicos podem fazer a diferença e mudar essa realidade em nosso País, tornando os Profissionais Podólogos referência na equipe multidisciplinar, pois trazem benefícios tanto para as pessoas quanto para os médicos que comprovam a eficácia dos procedimentos.

Esse trabalho pode se estender além das clínicas particulares.

O Podólogo pode atuar em:

- Asilos,
- Hospitais públicos
- APAE
- Associações
- Campanhas de rua
- Albergues
- Promoção Social

Os casos e fotos a seguir são exemplos do que podemos encontrar na ação social, infelizmente muitas vezes pés abandonados pelo próprio paciente ou cuidadores.

Foto 1

Onicomiose, uma onicopatia que afeta 90% dos casos, geralmente está relacionada a baixa imunidade, higiene precária e transmissão direta em banheiros ou mesmo nos instrumentais usados no corte das lâminas.

É difícil conseguir um tratamento efetivo com medicação prescrita pelo médico por ser oneroso, mas dá bons resultados com orientação quanto a higienização dos locais com Hipoclorito de Sódio evitando maior proliferação e disseminação dos fungos e também de uma completa higienização das lâminas melhorando o aspecto das mesmas.

Foto 2

Ressecamento da pele, pode estar relacionado ao uso de chinelos e problemas circulatórios, onde pode haver fissuras. É preciso orientar quanto ao uso do AGE (óleo de girassol), este mesmo encontrado nos mercados, que é barato e de fácil acesso a todos, proporcionando uma hidratação ideal aos pés.

Foto 3

Onicogrifose, este caso também é típico de falta de higiene e muito comum em pacientes idosos com problemas circulatórios, também pode estar associado a onicomiose, onde a unha se espessa e curva exageradamente e tem um crescimento muito rápido.

Procedimento:

Desgaste da lâmina com fresa de tungstênio e lixa p/ acabamento.

Foto 4

Queratodermia Palmo-plantar. É uma doença onde há produção de queratina de forma desordenada, causando dor e dificuldade de deambulação. Nesse caso é hereditário, mas pode ter como diagnóstico diferencial a psoríase e tam-

bém o câncer pode causar secundariamente a queratodermia.

Tratamento:

- Consiste em amolecer as queratoses com emoliente a base de uréia a 20%, procedimento que o paciente faz em casa;
- Por ser uma doença que não tem cura e o crescimento ser muito rápido, a remoção com lâmina 20 feita pelo podólogo deve ser feita a cada 20 dias;
- Uso de palmilha visando uma melhora na qualidade de vida.

Foto 5

Tungíase, observa-se o ponto escuro central, onde está localizada a pulga, com pápula amarelada que é o segmento posterior, contendo os ovos.

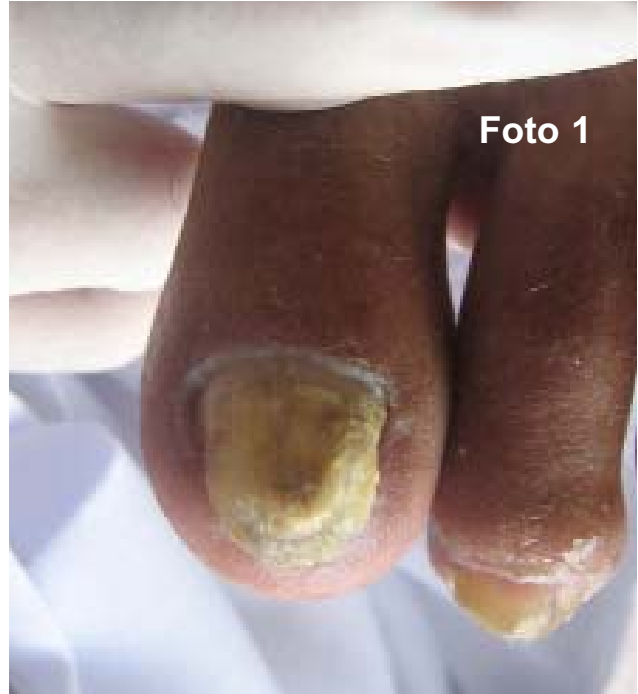
Fotos 6

Tratamento:

- Trabalho multidisciplinar
- Enucleação da pulga feita pelo podólogo;
- Revectina (parasitocida) em dose única, se

houver infecção secundária, com dor local e secreção purulenta é necessário o uso de antibiótico sistêmico, ambos prescritos pelo médico;

- Hipoclorito de Sódio para higienização do local.





EL ESTETICISTA



elesteticista@suavepie.com

 <p>Aductor Nocturno</p>	 <p>Pedígrafo</p>	 <p>Gel Polimérico</p>	 <p>Arandelas y Parches</p>	 <p>Moleskin</p>
 <p>Alicates</p>	 <p>Compensador Estadina</p>	 <p>Cosmética Pédica</p>	 <p>Soportes de Cuero</p>	 <p>Descargas y Complementos</p>

Distribuidor en toda la Argentina de Suavepie-Juvelets...y mas de 300 articulos
Para Comercio Exterior haga su consulta en suavepie@suavepie.com



Foto 2



Foto 3



Foto 5



Foto 4



Foto 6

Assim, foi observado que, além colaborar com a melhoria da qualidade de vida, aprende-se muito com o serviço social, porque encontramos casos que talvez nunca veríamos nos gabinetes particulares.

Comprovou-se que, através desse trabalho, além de efetuar ações preventivas e prestar cuidados básicos de saúde dos pés à população carente, também os Podólogos criam força para buscar o reconhecimento da profissão. ▫

Pé Diabético - Modelo de Atenção à Saúde Pública.

Dr Fabio Batista. *Brasil.*

Ambulatório do Pé Diabético / Pé Insensível do Setor de Medicina e Cirurgia do Tornozelo e Pé do DOT - UNIFESP/EPM/LESF

O Diabetes Melito (DM) é uma doença crônica que ocorre em todas as regiões do mundo, com uma prevalência média em torno de 4 à 6,5%, e cuja incidência vem aumentando com o tempo.

Devido às características desta doença, como acometimento sistêmico, e sua elevada morbidade, há um impacto negativo nas populações de todo o mundo, tanto nos aspectos sociais e individuais, quanto nos aspectos econômicos.

Cerca de 40% dos pacientes com DM chegam à diálise, são duas a seis vezes mais suscetíveis a desenvolver cardiopatia, duas a quatro vezes mais predispostos à acidente vascular cerebral, e a doença é a principal causa de cegueira adquirida no adulto.

Os problemas com os pés, especialmente as alterações sensitivas e as deformidades estruturadas não corrigidas, são os fatores de risco mais importantes na problemática do pé diabético.

Estima-se que cerca de 25% de todas as admissões hospitalares de pacientes diabéticos se devam a problemas nos pés.

O DM é a principal causa de amputações da extremidade inferior, sendo 85% delas precedidas por úlceras, aumentando de 15 a 40 vezes o risco de amputações nestes pacientes em relação à população não diabética.

O Ambulatório do Pé Diabético / Pé Insensível do Setor de Medicina e Cirurgia do Pé do DOT-UNIFESP/LESF atende desde o ano 2000, pessoas portadoras de doenças crônicas, tais como Diabetes Mellitus, Hanseníase, Doenças degenerativas do sistema nervoso central, entre outras.

A maior parte dos indivíduos é encaminhada pelos serviços de saúde pública, pelo centro de Diabetes da UNIFESP e pelas disciplinas de especialidades afins da Instituição.

Grande parte dos pacientes apresenta complicações graves que requerem alta complexidade técnica para a resolução dos problemas ortopédicos. Participam do grupo: cirurgiões do tornozelo e pé capacitados para o manejo do tratamento do pé diabético, enfermeiras, fisioterapeutas, pós graduandos, residentes, graduandos, colaboradores de especialidades coligadas, técnicos orto-protésicos e visitantes.

Coordenado pelo Dr Fábio Batista (Responsável pelo Grupo do Pé Diabético do Setor de Medicina e Cirurgia do Pé do DOT-UNIFESP e Brazilian Key Opinion Leader on Latin-America Advanced Wound Care Panel), em 2007, o ambulatório registrou 5500 atendimentos, um pool de curativos ativos por técnica avançada e procedimentos gessados de complexidade técnica de 600 mensais, supervisão médica de 510 procedimentos podológicos, monitorização de 240 soluções orto-protésicas, programa de reabilitação funcional no Lesf e tratamento cirúrgico especializado no Hospital São Paulo.

Estamos, além da produção científica individual, engajados com 2 projetos temáticos em andamento, de elevado impacto social e ao modelo de saúde pública. O ambulatório ocorre na Rua dos Açores 310, Jd Luzitânia, à pacientes da rede pública, por meio de consultas previamente agendadas. ▢

Contato:

www.unifesp.br

www.lesf.org.br

www.drfabibatista.med.br

Fábio Batista* www.drfabibatista.med.br

*Chefe do Grupo do Pé Diabético do Setor de Medicina e Cirurgia do Pé do Depto de Ortopedia e Traumatologia da UNIFESP / EPM

*Brazilian Key Opinion Leader on Latin America Advanced Wound Care Panel.

*Coordenador do Ambulatório de Medicina e Cirurgia do Pé Adulto da UNIFESP-EPM.

*Membro da Diretoria da Associação Brasileira de Medicina e Cirurgia do Tornozelo e Pé.



Primeira Exposição Multiprofissional do Pé
8 e 9 de Novembro 2008 - São Paulo - Brasil
www.expope.com Organização: Revistapodologia.com

Unhas Roídas.

Podóloga e Professora Márcia Nogueira. *Brasil.*

Onicofagia é o impulso irresistível de roer as unhas (Lâmina Ungueal).

O ato de roer as unhas envolve o lado físico, estético e emocional de quem pratica.

Pessoas que roem as unhas encontram nesse hábito, uma maneira de tentar controlar a ansiedade diante de situações difíceis, que envolvam tensão ou medo. Esse hábito geralmente é adquirido na infância, entre os 4 e 5 anos de idade. A criança vê no adulto ou amiguinhos de escola um exemplo a ser seguido, pois, não deixa de ser um ato que proporciona prazer ao ser realizado.

Existem algumas atitudes que podem ajudar a combater o ato impulsivo de roer as unhas. No caso de crianças, substituir esse hábito por outro menos nocivo e desviar sua atenção, nesse momento para outra atividade prazerosa é uma opção.

Quanto aos adultos, por vaidade, muitos deixam o hábito de roer as unhas, mas o substituem por outros também não saudáveis, como por exemplo: fumar, mascar chicletes, chupar balas ou comer as "peles grossas" que se formam na borda ungueal ("canto dos dedos").



O que não podemos esquecer é que a causa (ansiedade) deve ser tratada por um profissional devidamente habilitado, no caso o Fonoaudiólogo, pois uma vez sanado o efeito (roer as unhas) tenderá a desaparecer.

O indivíduo que teve esse hábito por muitos anos e conseguiu supera-lo de alguma maneira, provavelmente, tem o efeito ungueal comprometido.



Geralmente, ele é mais curto que o normal e há o deslocamento permanente da lateral das unhas (onicólise) e como consequência disso, a fragilidade das mesmas em relação aos agentes externos.

As unhas frágeis também pela pressão contínua sobre as mesmas, devido a força exercida sobre elas no ato de roê-las.

A matriz também pode ser comprometida.

Não podemos esquecer que o ato de roer unhas, por ficarem constantemente úmidas e com o leito e bordas lesionadas, tornam-nas portas abertas para infecções e fungos.

Ter vontade de se livrar do hábito e procurar um especialista o quanto antes, é o melhor caminho para solucionar esse problema. ▢



Tecnologia à Serviço da Beleza.

Roberto Guerra. Jornalista. *Brasil*.

Micromotores ganham espaço nos salões de beleza e clínicas de podologia

Você consegue imaginar o mundo de hoje sem computador, internet, telefone celular ou outras invenções tecnológicas?

Se esta possibilidade não passa pela sua cabeça é porque você, como a grande maioria das pessoas, se tornou dependente das máquinas criadas para facilitar a sua vida.

Essa dependência, no entanto, não é motivo para preocupação, principalmente quando a tecnologia ajuda a melhorar o desempenho no trabalho.

No setor de cuidados com a beleza a presença das máquinas também é uma realidade. Profissionais como podólogos, pedicuros e

manicures, por exemplo, vêm deixando as lixas e alicates manuais de lado e aderindo ao uso de micromotores elétricos para dar mais agilidade e precisão ao trabalho.

Os aparelhos portáteis e de fácil manuseio são uma mão na roda no dia-a-dia desses profissionais.

É o que garante a profissional Sheila Gonçalves, há 27 anos na profissão. "O micromotor agiliza muito meu trabalho. Hoje faço meu trabalho na metade do tempo", diz.

Apesar das vantagens claras, muitos profissionais ainda trabalham à moda antiga e ignoram a tecnologia.

Sheila, durante muitos anos, foi uma delas. "Conheci o aparelho há pouco mais de um ano e

FISSURAS: PORTA DE ENTRADA PARA INFECÇÕES!

HomeoPast

O tratamento com HomeoPast além de preventivo, elimina asperezas e fissuras já existentes.



RESULTADOS SURPREENDENTES!

O Legítimo Creme para Fissuras!

Altamente Hidratante e Cicatrizante
Contém Extratos de Plantas Medicinais

Mantém os pés sempre lisinhos
Ideal no tratamento de fissuras (principalmente calcanhar). Hidrata a pele de regiões ressecadas, como cotovelos, mãos e pés.

Um descanso para os pés!



Produzidos por: HomeoMag Laboratório Ltda.
Distribuídos por:



PODOLOGIA ESTÉTICA

Novo Telefone:
(11) 6604-3030

www.homeomag.com.br
atendimento@homeomag.com.br

ENTREGAMOS OU ENVIAMOS VIA SEDEX PARA TODO BRASIL



Protetor para hidratação



Novidade!



Nova Embalagem!

Tenha todos os nossos produtos em sua clínica!

Loção Emoliente Hidrantes com Cera de Abelha e Silicone Gel Hidratante Calmante Creme para Fissuras Amolecedor de Cutículas Loção Hidratante c/ Mentol

PONTOS DE VENDA PARA PROFISSIONAIS Belo Horizonte/MG: Podoplus (31) 3292-8507 Campinas/SP: CAP (19) 3237-5396 Campo Grande/MS: Prisma Cosméticos (67) 3384-2355
Curitiba/PR: Casa Costa (41) 3016-1141 Florianópolis/SC: Wed (48) 3224-1626 Fortaleza/CE: SR Bastos (85) 3226-7492 Porto Alegre/RS: D&D (51) 3227-6767 Rio de Janeiro/RJ: Podoplus (21) 2254-1394 Santo André/SP: Podoplus (11) 4972-3857 São Paulo/SP: Metalúrgica Freitas (11) 3672-2469 / Podoshopping (11) 5562-9053 / Podomel (11) 3106-3152

fiquei maravilhada. Hoje não me imagino trabalhando sem ele", afirma.

As vantagens do micromotor, no entanto, vão muito além do simples aumento de produtividade.

O empresário Pedro Monteiro, da Escola de Formação Técnica Profissional Mag Estética, destaca os benefícios que o aparelho traz para os profissionais que precisam cuidar das unhas de diabéticos. "Nesses casos, o profissional usa o micromotor para desgastar a cutícula que não pode ser retirada sob risco de infecções", diz Monteiro que, ao longo de anos ouvindo as necessidades de manicures e podólogos, desenvolveu um aparelho que leva a marca de sua empresa.

Tecnologia a seus pés

Munido de luvas e aparelhos modernos, em uma sala que mais parece o consultório de um dentista, o podólogo vem sendo cada vez mais procurado, especialmente pelas mulheres vítimas da moda de sapatos de salto alto e bico fino.

Entre os profissionais da área é unânime a idéia de se investir em materiais novos para se manter atualizado. "A tecnologia na profissão do podólogo é essencial, por isso considero o micromotor indispensável", afirma a podóloga Andréia Souza.

Há dois anos na profissão, a profissional usa micromotor elétrico para remover calos, cortar unhas e para outros tratamentos.

Além do aumento da produtividade no dia-a-dia, ela faz questão de ressaltar os benefícios que o aparelho traz para sua saúde. "O micromotor é ótimo porque deixo de fazer todo aquele esforço repetitivo de lixar. Ganho um tempo precioso e não me canso", diz.



A hora da escolha

Quem trabalha com os aparelhos alerta para a atenção na hora da compra.

Apesar de parecidos, os micromotores disponíveis no mercado apresentam diferenças quanto à potência e funcionalidade.

"Existem micromotores que não contam com regulagem ou inversão de rotação, por exemplo, o que pode torná-lo inadequado para as necessidades do profissional", afirma Monteiro.

O empresário lembra ainda que é preciso ficar atento a dados como potência, garantia do fabricante, assistência técnica e lista de acessórios que acompanha o produto.

"Basear-se apenas no preço na hora da compra é um barato que pode sair caro", garante. ▣

Roberto Guerra é jornalista.

MTB: 36.063/SP

imprensa@magestetica.com.br

www.revistapodologia.com 11

Manifestações da pele e unha nos pés dos obesos.

Dr Ademir Junior - Dermatologia. Brasil.

Dados de pesquisas são taxativos em mostrar que os pés da população brasileira não recebem a devida atenção que merecem sendo vítimas de um grande número de problemas ortopédicos, de pele e de unhas.

Com os obesos a situação é mais grave uma vez que o excesso de peso sobrecarrega esta parte de nossa anatomia trazendo como resultados problemas ainda mais frequentes e severos do que os encontrados na população geral.

O excesso de peso isoladamente ou quando acompanhado de falta de higiene, uso de sapatos apertados, sapatos que não permitem perspiração dos pés, insuficiências vasculares, diabetes e defeitos ortopédicos, é fator determinante para o aparecimento de problemas na pele e unhas dos pés.

Dentre os principais problemas observados em pés de obesos podemos observar o linfedema (inchaço dos pés causado pelo mau funcionamento de vasos linfáticos); distúrbios circulatórios arteriais que promovem a redução do suprimento sanguíneo para os pés causando esfriamento, má nutrição dos tecidos, maior risco de traumas, feridas e infecções; distúrbios circulatórios venosos que são causas de varizes, sensação de peso nas pernas, dor e inchaço nos pés; o pé diabético (quando o paciente também possui diabetes), um quadro grave e perigoso que leva a quadros de risco infeccioso pela má circulação e redução da sensibilidade nervosa local, necrose de tecido e até mesmo necessidade de amputação; infecções de pele por bactérias e fungos (são comuns casos de erisipela e micoses nos pés), assim como infecções fúngicas das unhas dos pés.

Independente de acompanharem problemas de maior ou menor perigo para a integridade dos obesos seus pés merecem atenção especial e devem ser sempre avaliados pelos médicos que cuidam da saúde destes pacientes.

Profissionais especialistas em cuidados com os pés como podólogos e pedicures devem ficar de olho e sugerirem ajuda médica quando acreditarem necessária, agindo assim como promotores de saúde e prevenindo complicações para seus clientes.

Cabe aos pacientes cuidarem da boa higienização de seus pés assim como usarem sapatos confortáveis e adequados. Se necessário devem pedir orientações de ortopedistas ou podólogos sobre qual tipo de sapato é o mais adequado para o uso no dia-a-dia. Devem também estarem atentos a sinais clínicos que possam ser sugestivos dos problemas como os citados neste texto e, se possível, procurarem seus médicos assim que perceberem algo estranho.

Evitar danos maiores é sempre importante. Ressalto ainda que o emagrecimento sempre será uma conduta inteligente por reduzir os efeitos do excesso de peso nos pés.

Reforço a importância da higiene e da atenção em ficar em observação destas áreas que, como mostram as pesquisas, muitas vezes são deixadas de lado e não recebem o cuidado e atenção que merecem. ▣



Expo Pé Primeira Exposição Multiprofissional do Pé
8 e 9 de Novembro 2008 - São Paulo - Brasil
www.expope.com Organização: Revistapodologia.com

MICROMOTOR MF 2.000 Plus

Prático, ágil e versátil.
Acompanha maleta.
Peso total: 1,4kg

Massageador

Específico para o MF 2.000 Plus (Opcional)

Anatômico,
extremamente leve
e silencioso.
Possui controle de
potência de vibração,
tornando-o adequado para
todo tipo de utilização.
Lançamento exclusivo Metalúrgica Freitas,
sem similar de mercado!

**1 ano
de garantia!**
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
EM TODO TERRITÓRIO
NACIONAL

Micromotor e Suporte

Caixa Controladora

0 a 30.000 RPM Bivolt
Rotação direita e esquerda
Dimensões: 130x105x90mm
(Compr x Larg x Alt)

Permite acoplar o Micromotor e
o Massageador simultaneamente.

Motores de Suspensão



MF-40
110 ou 220v
0 a 18.000 RPM

M-40
110 ou 220v
0 a 12.000 RPM

Peças de Mão

Para uso com motores de suspensão



Caneta
Flexível
Automática

Caneta Fixa Automática.
De uso contínuo,
intermitente,
leve e fácil de
manipular.

Aplicações

Podologia

Manicure

Prótese

Estética

Veterinária

Dermatologia

Ótica

Ferramentaria



CONSULTE-NOS SOBRE EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS DO NOSSO CATÁLOGO PARA PROFISSIONAIS DE DIVERSAS ÁREAS DE ATUAÇÃO



Center Freitas: (11) 3672-2469

Rua Coriolano, 1438 - Lapa - CEP: 05047-001 - São Paulo - SP

www.metalurgicafreitas.com.br • mfreitas@mfreitas.com.br

Artroses.

Dicas para orientar a prevenção e redução dos seus efeitos.

Podólogo Carlos Alberto Banegas. *Argentina.*

O que é a artroses? Por que se deteriora a cartilagem? Sinais e sintomas, pré-diagnóstico. Problemas derivados pela administração de analgésicos. Antiinflamatórios não esteróides AINE, como atuam? Qual é a nova esperança para combater a osteoartrites e preveni-la? Derivações medicas.

Artroses

Também chamada Osteoartrites, Osteoartroses ou Artropatia Degenerativa.

Arto: Articulação.

Oses: Degeneração.

Itis: Inflamação.

É uma inflamação e degeneração das cartilagens articulares com dor.

Que se entende por Reumatologia ?

É o ramo da medicina que estuda as doenças dolorosas.

A doença "Reuma" em si não existe.

Padecer de reuma é ter dores no corpo.

Reuma = Dor

Existem mais de 100 tipos diferentes de doenças reumáticas muitas delas, causam diferentes formas de Artrites.

Onde se manifesta a Artrites?

Em uma ou varias articulações.

Pode extender-se a:

Músculos

Tendões

Órgãos internos

E incluso a pele.

A cada tipo de artrites lhe corresponde uma determinada causa, um curso clinico e um tratamento diferente (prévio diagnostico).

Cadeira Máster para Podologia

www.ferrante.com.br



Opcionais:

- ▶ Suporte universal.
- ▶ Bandeja para instrumentos.
- ▶ Bandeja para residuos.
- ▶ Luminária com exaustor.

CADEIRAS GENNARO FERRANTE LTDA.

Vendas: R. Independência, 661 - CEP 01524-001 - Cambuci - S. Paulo - SP
Grande São Paulo: (11) 6163-7815 - Demais localidades: DDG 0800 11 7815
Fax: (11) 6163-8580 - www.ferrante.com.br - vendas@ferrante.com.br

FERRANTE
Marca de profissionais desde 1928

As formas mais comuns de artrites são:

- Artrites infecciosa.
- Artrites juvenil.
- Artrites psoriásica.
- Artrites reumatoidea.
- Bursites e tendinites
- Espondilites anquilosante
- Gota
- Pseudogota
- Síndrome de Reiter
- Artroses - osteoartroses

Existem outros tipos de doenças que se iniciam em qualquer parte do corpo podendo ter um efeito secundário, como por exemplo: danificar a articulação.

Não são autênticas formas de artrites, mas produzem sintomas parecidos.

Exemplos:

- Polimiosites e dermatomiosites.
- Síndrome Sjögren.
- Fibromialgia.
- Lúpus eritematoso sistêmico.
- Polimialgia reumática.
- Doença de Paget.
- Arterites temporal.

Em uma articulação os ossos se apóiam um com o outro. Uma cartilagem cobre os extremos dos ossos, quando este se desgasta de forma progressiva se produz a Artroses.

É uma doença dolorosa, não propõe riscos mortais, produz rigidez articular e em casos avançados se produz invalidez. Aparece inflamação.

A Artroses é a doença articular mais comum causada pelo deterioramento progressivo da cartilagem.

Principais componentes de uma articulação

Cápsula articular

Membrana que engloba toda Articulação e junta ambos ossos, mantendo-os firmes em um lugar.

Membrana sinovial

Revestimento interno da cápsula Articular, segrega líquido sinovial para lubrificar e nutrir a cartilagem.

Cartilagem

Substancia elástica, flexível, branca ou cinza que cobre os extremos ou epífises dos ossos. Amortece e proporciona uma superfície lisa,

graças a qual os extremos dos ossos podem deslizar-se entre si suavemente.

Ligamento

Fita, fascículo ou membrana do tecido fibroso ou denso. Fixa os ossos entre si e proporciona estabilidade para a articulação.

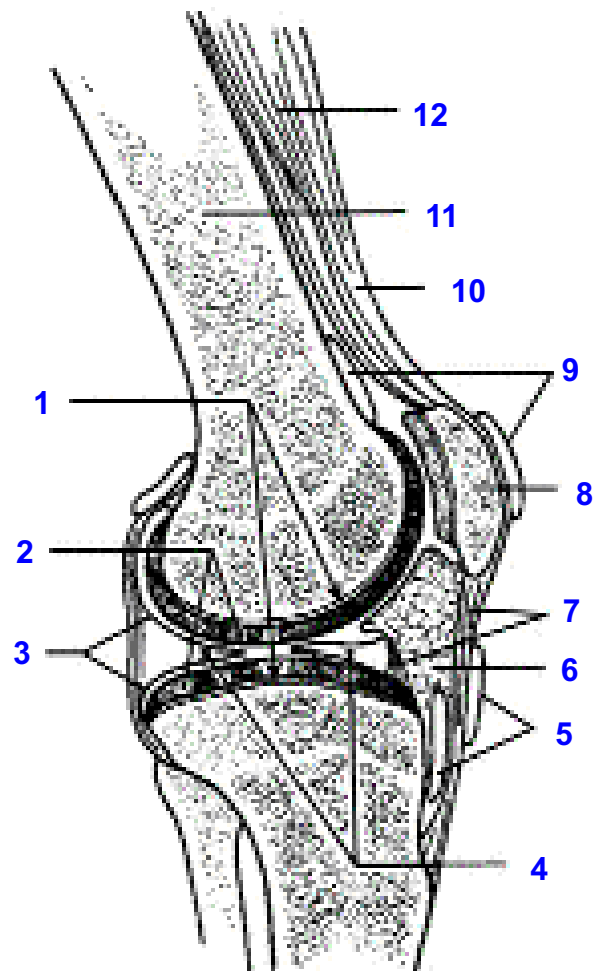
Tendão

Fita ou cordão fibroso, constituído por tecido conjuntivo que fixa os músculos aos ossos.

Permite o movimento atua como estabilizador secundário.

Músculo

Órgão carnoso, que ao contrair-se proporciona



- | | |
|---------------------------------------|-------------------|
| 1- Osso subcondral | 7- Ligamentos |
| 2- Cartilagem Articular | 8- Patela |
| 3- Membrana sinovial | 9- Bolsas serosas |
| 4- Meniscos (cartilagem amortiguador) | 10- Tendão |
| 5- Bolsa serosa | 11- Fêmur |
| 6- Bolsa de tecido adiposo | 12- Músculo |



Mag Estética

Beleza feita com Arte

ESCOLA DE FORMAÇÃO TÉCNICA PROFISSIONAL

Seja um profissional de sucesso

Uma carreira bem-sucedida exige boa formação profissional

Pioneira no ensino de maquiagem definitiva, a Mag Estética é hoje uma escola referência em cursos de Estética & Beleza no país. Esse é o resultado de mais de 25 anos dedicados ao ensino dos cuidados com a beleza. Venha para a Mag Estética e garanta seu espaço nesse rentável mercado.

O curso que você procura está aqui



Cursos Técnicos: reconhecidos pelo MEC, são a escolha certa para você que deseja adquirir habilitação profissional em cursos que vão do básico ao avançado.



Cursos Livres: nesses cursos rápidos de qualificação você pode escolher os melhores dias e horários para estudar. Uma forma eficaz de profissionalização para quem não tem tempo a perder.



Eventos: a especialização que você precisa está nas palestras e jornadas de aprimoramento ministradas por nossa equipe. A maneira certa de estar constantemente atualizado na profissão.



Produtos: diversidade e qualidade em produtos para esteticistas, micropigmentadores, manicures, podólogos, cabeleireiros e outros profissionais da beleza.

Acesse nosso site ou ligue para saber a relação completa de cursos, produtos e eventos.



Av. Paes de Barros, 3237 • Mooca • São Paulo • SP

www.magestetica.com.br

Tel.: (11) 6161-7763



força necessária para exercer o movimento. Também serve como amortecedor das estruturas que rodeiam a articulação.

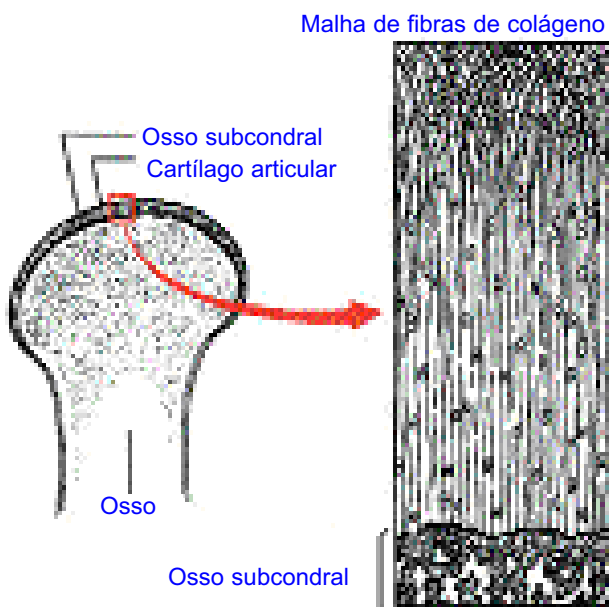
Bolsas Serosas: (bursae)

Pequenas bolsas de líquido sinovial situadas em pontos estratégicos que servem de colchão a ligamentos e tendões protegendo-os da fricção e do desgaste.

Cartilagem

Como atua a cartilagem ?

Atua como uma esponja situada entre os duros extremos dos ossos. Absorve líquido sinovial, enquanto a articulação esta em repouso e em movimento, ao pressionar, o líquido é liberado de novo, é dizido e expulso e absorvido.



Qual é a função da cartilagem ?

Que os extremos dos ossos se deslizem um contra os outros suavemente com baixo índice de roçamento, grande capacidade de amortecer o movimento normal da vida.

Como esta composta a cartilagem ?

65 a 80% de água, o resto Colágeno, Proteoglicanos e Condrócitos.

Colágeno

É uma proteína, se apresenta baixo o aspecto de rígidas cordas. Ao cartilagem lhe confere elasticidade e capacidade de amortecimento. Cria a

estrutura que mantém no lugar os Proteoglicanos.

Que são os proteoglicanos ?

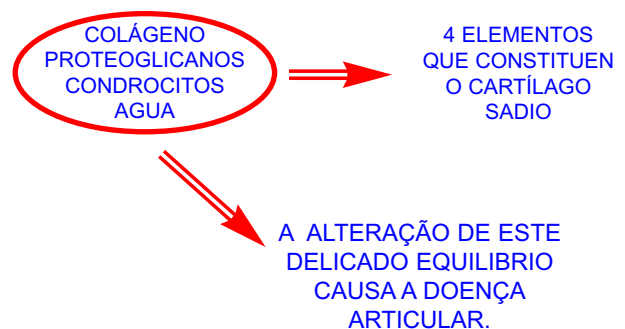
São moléculas de grande tamanho compostas de proteínas e sacaridos (açucares), se entrelaçam entre as fibras de colágeno criando uma densa rede no interior da cartilagem os proteoglicanos são sedentas moléculas capazes de pegar a água como uma esponja e quando se lhe aperta a água sai.

Assim responde a cartilagem a nossos movimentos amortecendo e evitando os ruídos clássicos dos ossos.

Qual é a função dos Condrócitos ?

São células dedicadas à produção de colágeno e moléculas de proteoglicanos. Estas células garantem a presença destas duas substancias nas quantidades adequadas.

Os condrócitos se encarregam também de liberar enzimas cuja missão é digerir e eliminar o colágeno e moléculas de proteoglicanos em decadência.

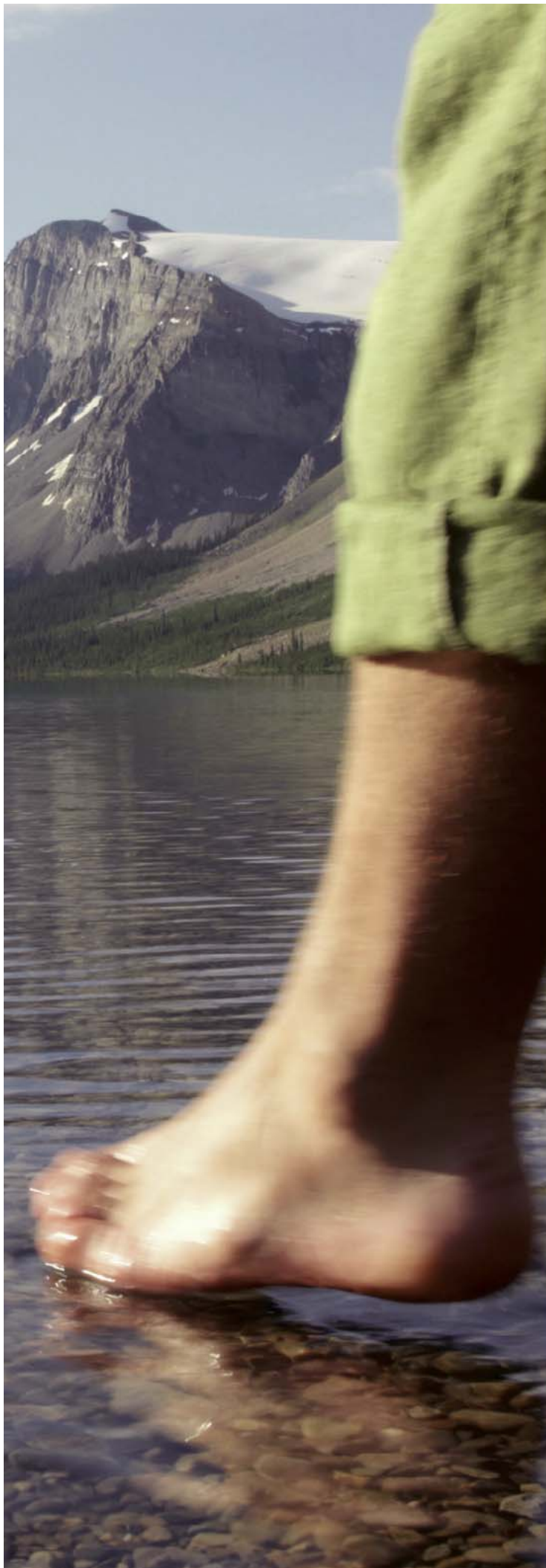


Teorias da origem da Artroses Primaria

- Câmbios na substancia da cartilagem.
- As enzimas da cartilagem escaparam de controle produzindo graves desequilíbrios.
- Um traumatismo no osso subcondral.
- Doença óssea.
- Mal funcionamento do fígado.
- Desequilíbrios metabólicos (medicamentos-gota)

Artroses Secundaria

- Golpes.
- Acumulação de mil ou milhares de ligeiras lesões ou micro traumatismos (produzem destruição lenta e gradual)
- Obesidade (suportar peso também é



ATENDIMENTO PODOLÓGICO AO PORTADOR DE *DIABETES MELLITUS*.

CURSO NOVO

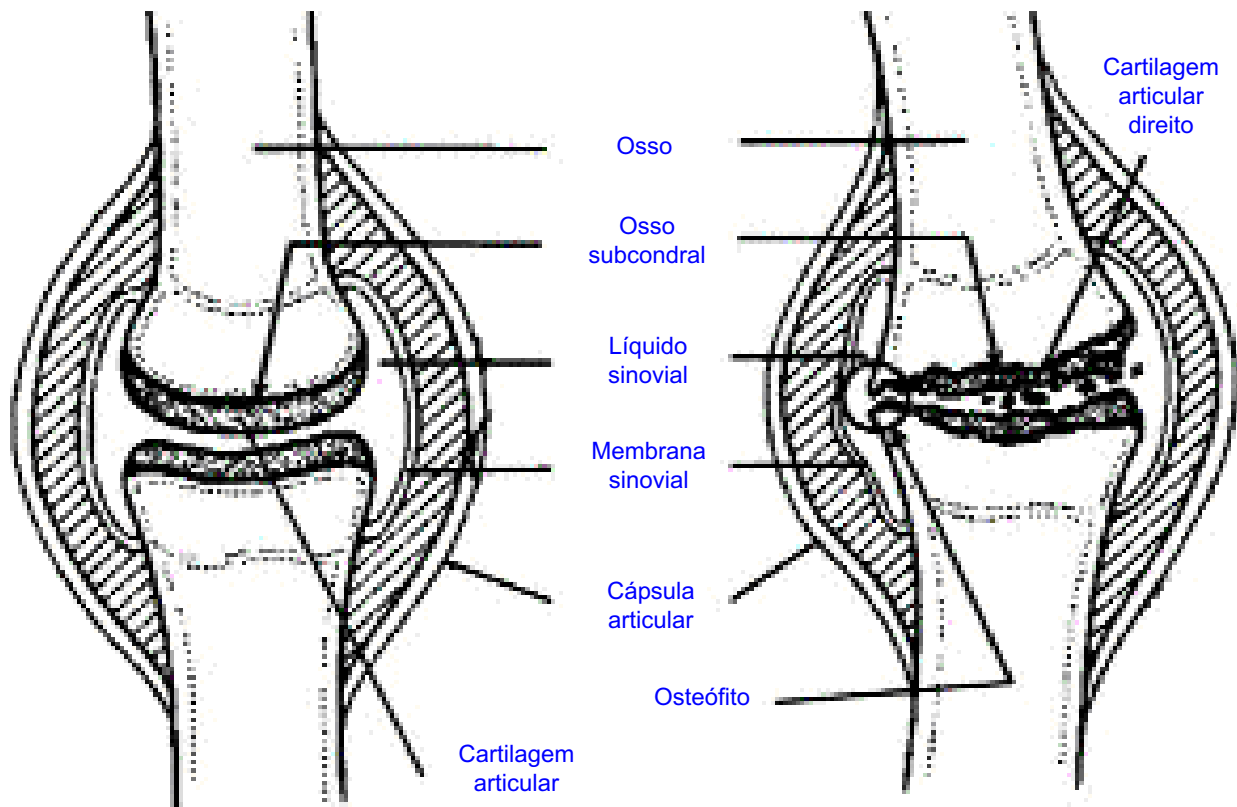
O Senac acaba de lançar a Especialização Técnica em Atendimento Podológico ao Portador de *Diabetes Mellitus*, visando a formação de profissionais Podólogos especializados na prevenção e tratamento específicos do pé do diabético. O curso conta com um corpo docente treinado e tem parceria com instituições experientes no atendimento a esses pacientes.

**Inscrições abertas
nas unidades Senac
Tiradentes, Vila Prudente
e Osasco.**

viva senac
são paulo

o conhecimento transforma

www.sp.senac.br



Comparação de uma articulação sadia e outra afetada com osteoartrites

- traumatizante).
- Alinhamento defeituoso dos ossos.
 - A forma de andar.
 - Mau apoio plantar (varismo - valguismo).
 - Helomas plantares modificam os eixos articulares, buscando apoios antiálgicos.

Esta comprovado que quando existe trauma-

tismo, a cartilagem sã começa a sofrer um processo degenerativo.

Diagnostico da doença articular

- No começo se manifesta com uma pequena moléstia. Remite com um pouco de repouso.

Diagnostico diferencial: Osteoartrosis e Artrite Reumatóide.

OSTEOARTROSES	ARTRITE REUMATÓIDE
Geralmente aparece após os 40 anos de idade.	Inicia-se entre os 25 e os 50 anos de idade.
Evolui gradualmente ao longo dos anos.	Em geral aparece e desaparece sem prévio aviso.
Habitualmente começa em articulações de um lado do corpo.	Habitualmente afeta as articulações de ambos lados do corpo a vez (por exemplo as das mãos).
O avermelhamento, calor e inchação das articulações (inflamação) é pouco habitual.	O avermelhamento, calor e inchação da articulações (inflamação) se produz quase sempre.
Afeta principalmente as articulações dos joelhos, mãos, cadeiras, pés e coluna vertebral. So ocasionalmente invade os pulsos, cotovelos e ombros.	Afeta muitas ou a maioria das articulações, incluso pulso, cotovelos e ombros.
Não produz uma sensação geral de mal-estar e doença.	Geralmente produz uma sensação geral de mal-estar doença e fadiga, assim como perda de peso e febre.

- Quando progride a doença aparecem dores muito agudas ao mover ligeiramente a articulação.

- Finalmente dói em posição de repouso. Em casos extremos pode interromper o sono.

- Flexionando manualmente as articulações se experimenta: Dor - Ruídos.

- Deformidade e crescimento da articulação - inflamação.

A cartilagem se degenera, os ossos se deterioram, aparecem excrescências ósseas e se dificulta o movimento.

Os nódulos de Heberden deformam as articulações interfalângicas.

Os nódulos de Bouchard produzem lesões similares com maior tamanho.

Exame radiológico confirma diagnóstico

- Câmbios no osso que se encontra justo debaixo da cartilagem.
- Estreitamento do espaço articular.
- Estágios avançados.

- Excrescências ósseas.
- Densidade anormal.
- Bolsas de líquido no osso.

Valoração do grau de deterioramento da cartilagem com técnicas de imagem sofisticadas

- Artropatia.
- Tomografia axial computadorizada (TAC)
- Imagens por Ressonância Magnética Nuclear (RMN)

Problemas derivados da administração de analgésicos

A artroses é tratada como uma doença incurável, razão pela qual, o tratamento prescrito só é paliativo orientado unicamente para aliviar a dor.

Disfarçam-se sintomas e a doença continua progredindo.

Farmacêuticos que se prescrevem para combater a Osteoartroses:

Acetaminofen (Paracetamol)

- Analgésico (alivia a dor)
- Antipirético (faz baixar a febre)



Feet Center Produtos 100% Gel Polímero

Importador e Distribuidor Suavepie no Brasil



Entrededos de Gel Puro



Tubos Recortáveis



Almofada Interfalângica



Almofada Metatarso Falângica



Anel com Gel



Separador Interdigital



Calcanheira de Gel



Anel Corretivo



Dedal de Gel Puro



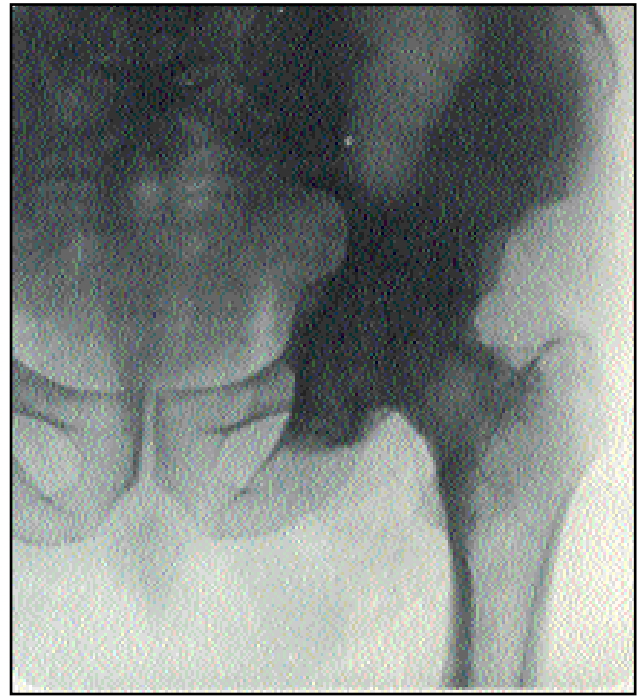
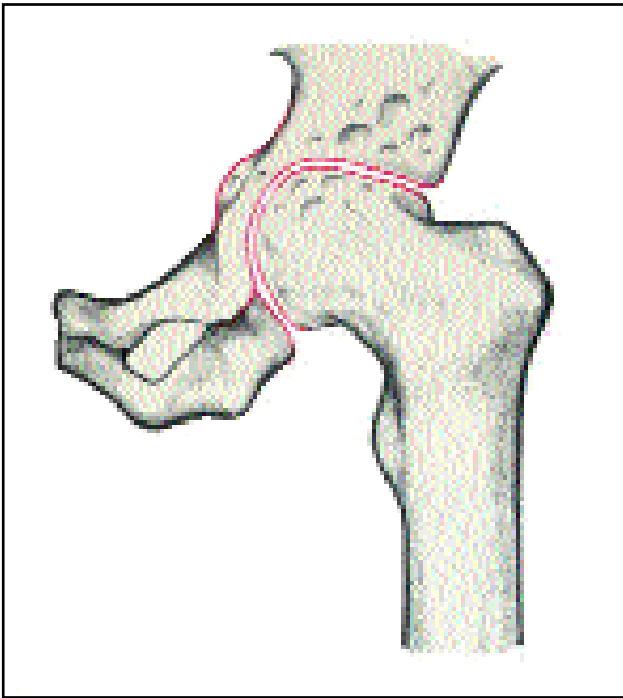
Protetor de Joanetes



Atadura Metatarsal

Feet Center - Importação, Exportação e Comércio.

Email: - feetcenter@hotmail.com



Desenho e raio X em que é evidente uma artrose do quadril esquerdo, na que pode-se observar uma grave deformação (linhas vermelhas) do Acetábulo.

Antiinflamatórios não esteróides

(Nome abreviado: AINE).

Analgésico.

Antipirético.

Antiinflamatório.

Antiagregante plaquetário.

Como atuam os AINE ?

Os AINE atuam bloqueando a produção de prostaglandinas, substâncias que causam a reação orgânica que se traduz em dor e inflamação.

Mas as prostaglandinas também são responsáveis de muitas outras funções fisiologicamente necessárias, já que intervêm a regulação da pressão arterial, na coagulação do sangue, na função renal e na secreção de sucos gástricos.

No entanto, todo aquele que impede o efeito da dor e inflamação da prostaglandina interferirá inevitavelmente em sua função benéfica.

Um tratamento prolongado com doses elevadas de AINE, pode entorpecer algumas funções vitais do organismo, desencadeando efeitos secundários:

- Náuseas.
- Cãimbras.
- Hipersensibilidade a luz solar.
- Confusão.

- Enxaqueca.
- Úlceras hemorrágicas gástricas.
- Indigestão.
- Diarréia.
- Excitação nervosa.
- Sonolência.
- Dor na garganta ou febre (podem ser os primeiros sintomas da existência de problemas na medula óssea que estão associados a administração fenilbutazona).
- Anafilaxia (uma reação alérgica grave pouco comum, dificuldade de: respirar e deglutir - inchaço da língua - pálpebras inchadas - pulso cardíaco, rápido e irregular - tonturas - perda do conhecimento).
- Pressão arterial alta.
- Inchaço nos dedos das mãos e pés.
- Problemas urinários
- Aumento de peso (sintomas indicativos de uma possível disfunção, cardíaca ou renal).

Alguns dos AINE mais habitualmente utilizados.

Nome genérico da droga

Fenilbutazona

AINE utilizado especificamente para tratamentos em curto prazo em casos de osteoartroses das cadeiras ou os joelhos que não respondem a outro tipo de terapia.

Também pode resultar eficaz no tratamento da

Explore novos mercados.
Descubra novos clientes.
Desenvolva novas relações comerciais.

elemento d/a

de Sábado a Terça
das 10 às 20 horas

de 27 a 30 de Setembro | 2008

Pavilhão de Exposições do Anhembi
São Paulo - SP



Cosmética
Professional
18ª Feira Internacional da Beleza

Cosmética
Business
18ª Feira Internacional da Beleza



ilustrações: fshizue

www.cosmeticaexpo.com.br

Organização e Promoção

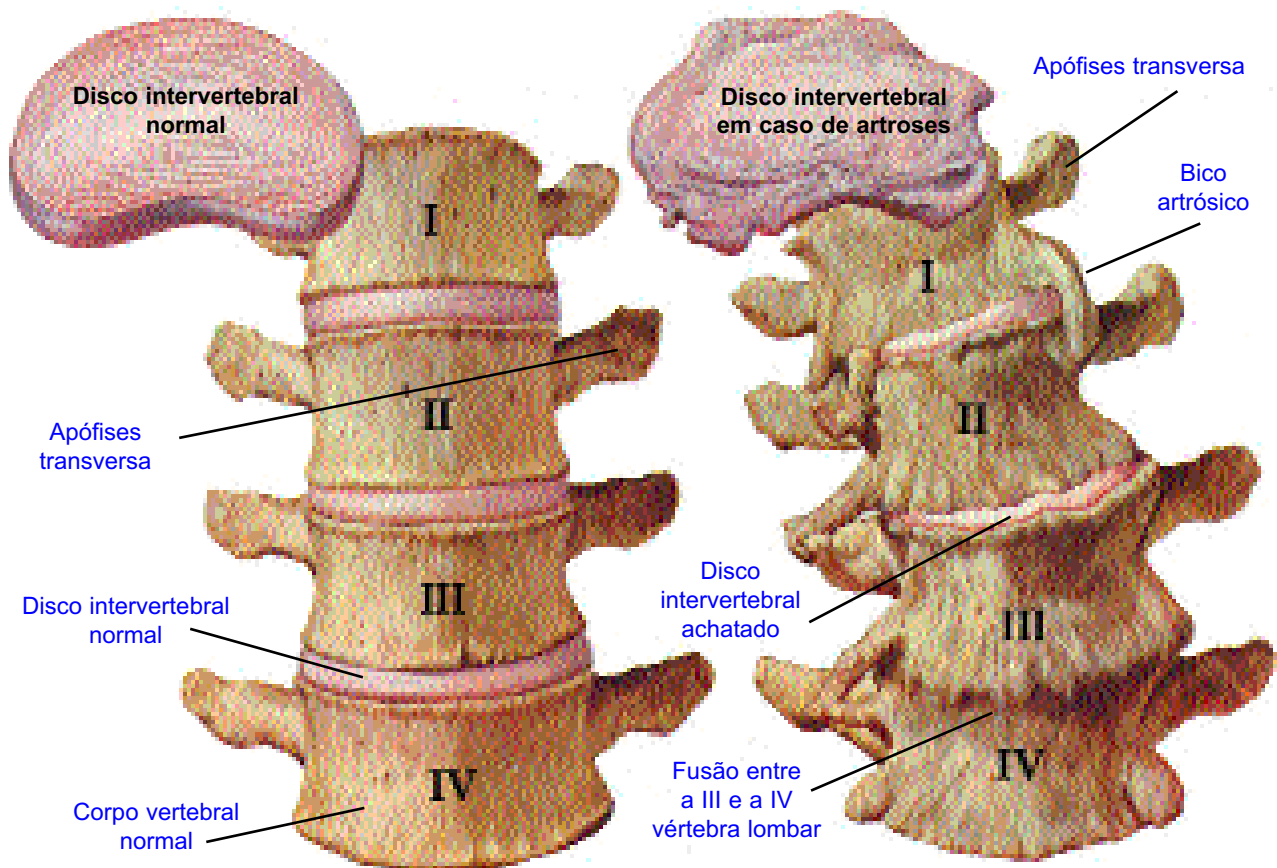


Filadas à



Apoio





Acima estão representadas a I, II, III e IV vértebras lombares afetadas de artroses. Enquanto se observa uma decadência do espaço intervertebral entre a I e a II e entre a II e a III, entre a III e a IV se observa a <<fusão>> dos dois corpos vertebrais: são evidentes as proliferações dos ossos, chamadas <<osteófitos>> ou <<bicos>>. Acima estão reproduzidos a cara superior e o espessor de um disco intervertebral modificado pela artroses. A esquerda se reproduz o mesmo setor da coluna vertebral normal, com um disco normal intervertebral visto em superfície.

espondilartrites anquilosante, a gota, a tendinites ou a bursites.

Sua utilização é restringida e rigorosamente controlada, podem causar duas graves doenças do sangue: a agranulocitoses e anemia aplásica.

Ibuprofeno

É similar a aspirina, utilizado com êxito na osteoartroses e artrites reumatoidea.

Efeitos secundários: problemas gastro-intestinais, náuseas, vômitos, tonturas e erupções cutâneas.

Fenoprofen cálcio

É similar ao ibuprofeno e ao Naproseno, em quanto à composição química.

Efeitos secundários: Igual Ibuprofeno, mais zumbidos, se devem pré-escrever com cautela por que podem apresentar interações com numerosos fármacos.

Piroxican

Medicamento relativamente novo dentro dos AINE.

Tem sido utilizado com êxito no tratamento dos sintomas da osteoartroses, artrites reumatoidea, a gota, espondilartrites anquilosante. Toma-se uma vez por dia, é especial para pacientes esquecidos.

Efeitos secundários: dor gastro-intestinal erupções cutâneas causadas por hipersensibilidade a luz solar.

Aspirina

Pertence a família dos salicilatos.

Mais de cem anos empregados para o tratamento da artrites e qualquer dor geral.

Em doses baixas combatem a dor e em doses altas combatem a inflamação.

Efeitos secundários: Intolerância gástrica com hemorragia.

Orientação do podólogo ao seu paciente, para prevenir ou reduzir os riscos de uma osteoartrose secundária, e ao mesmo tempo melhorar seu estado de saúde geral.

1. Seguir uma dieta saudável que proteja as articulações.
2. Manter o peso ideal.
3. Fazer exercícios com regularidade.
4. Evitar lesões.
5. Tratar de recuperar-se por completo das lesões.
6. Otimizar a biomecânica da marcha, com orteses plantares podológicas, antialgicas, compensadoras, para contra-arrestar as tensões a que estão submetidas as articulações.
7. A visita periódica a consulta podológica,

para tratar as hiperqueratoses plantares, dorsais. (para evitar posturas antialgicas).

Existe alguma esperança para combater alguns casos de osteoartrose ?

A cartilagem danificada pode-se reparar.

A medicina já conta com resultados interessantes, em tratamentos com glucosamina sulfato e sulfato de condroitina. Estes, carecem quase por completo de efeitos secundários.

Ambos produtos usados simultaneamente melhoram em um curto prazo de tempos os problemas da osteoartrose.

Consulte seu medico especialista

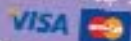
Bibliografia:
Consulta Médica: Ed. Fratelli Fabri. Milan Italia -1964
Como curar la artritis. Ed Urano. 1998. Dres Jason Theodosakis, Brenda Adderly y Barry Fox.



1º Simpósio Latino-Americano de Podologia

1º de setembro de 2008 - Expo Center Norte - SP

Valor da inscrição
RS 60,00
ou 2x de RS 30,00



Temário Científico



1º Simpósio Latino-Americano de Podologia

Caros podólogos,

Nos últimos anos, o segmento de podologia apresentou uma evolução significativa, mostrando para o mercado a importância dos profissionais da área.

Este crescimento reflete-se na realização do 1º Simpósio Latino-Americano de Podologia, que faz parte da programação da Beauty Fair 2008, sob a programação de Saúde e Bem-estar.

Acreditamos que este encontro será um marco no segmento de podologia no Brasil. E, por isso, é com enorme prazer que organizamos o evento, envolvendo não só nosso corpo docente, mas também o ilustre à frente destas apresentações, abordando temas de relevância, com assuntos relacionados às competências do podólogo, parceria com a área médica, pé diabético, entre outros.

Não deixe de aproveitar esta grande oportunidade. Fique por dentro do que há de mais atual no seu segmento!

Um grande abraço.

Sílvia Masolini

Coordenadora da área de organização do Senac - SP, graduada com especialização em cosmetologia, membro da Comissão Técnica de Cursos do CRQ - IV e Instrumentação Cirúrgica.



Técnicas e Procedimentos no Aparelho Ungueal Das 10h às 10h45

Aparecida Maria Bombonato
Podóloga e docente, coordenadora do curso técnico em podologia do Senac e co-autora do livro Unha - Técnicas e Procedimentos no Aparelho Ungueal.



Podologia Desportiva Das 10h45 às 11h30

Ezequiel Pereira Rocha
Podólogo e fisioterapeuta, atua no São Paulo FC, Seleção da Jamaica, Santos FC e atualmente trabalha na Corinthians e Palmeiras.



Discussões sobre as Competências do Podólogo Das 11h30 à 12h15

Carlos Roberto Passeroti
Podólogo formado pelo Senac - SP, especialista em diabetes melito pelo HC e Hospital Regional, coordenador dos cursos técnicos em podologia e atendimento podológico ao portador de diabetes melito.



Depoimento Médico: A Parceria Médico e Podólogo Das 14h30 às 15h15

Dr. Ademir Júnior
Dermatologista, membro da Sociedade Brasileira de Laser em Medicina e Cirurgia, Termalismo e Medicina Estética.



Últimos Recursos para Onicocriptose Das 15h15 às 16h

Paulo Fernando B. Piedade
Podólogo, docente do Senac - Santo André na disciplina de técnicas de procedimentos podológicos.



Prevenção de Podopatias em Pés Diabéticos Infantis Das 16h às 16h45

Dryellen Duarte
Podóloga, formada pelo Senac - Limeira, especialista em pé diabético, prótese e choque térmico no cura de onicomicose.



Diabetes: A Patologia e as Complicações do Pé Diabético Das 16h45 às 17h30

Roseli Hermínia da Silva Neves
Podóloga formada pelo Senac com especialização em pé diabético pelo HC e docente do Senac - Guarulhos.



Gislaíne Penkal Soares
Podóloga, formada pelo Senac - Guarulhos, com especialização em pé diabético e reflexologia podal.

Faça sua inscrição pelo telefone (11) 5545-4633
ou pelo site www.beautyfair.com.br
Vagas limitadas



BEAUTY FAIR

Primeiro Encontro Brasileiro de Podologia e Estética

De 30 de agosto a 2 de setembro de 2008

Expo Center Norte - SP

Organização e realização: Beauty Fair Eventos e Promoções Ltda.

Nos dias 18 e 19 de Maio de 2008 aconteceu no Rio de Janeiro o primeiro congresso organizado pela Revistapodologia.com no Brasil.

Este “Primeiro Congresso Brasileiro de Podologia” foi realizado dentro da Feira Estetica In Rio 2008, feira organizada pela Open Brasil Eventos (www.openbrasil eventos.com.br) Importante parceria formada: a Open Brasil Eventos e a Revistapodologia.com

Quem acreditou, acertou e se deu bem. Tanto empresas como profissionais.

Êxito total. Sala lotada com mais de 250 congressistas.

A competência dos palestrantes e o nível de suas palestras justificaram a viagem de profissionais do país todo.

A organização do evento foi de um profissionalismo à altura de eventos internacionais. Na sala de conferências a organização foi uma constante. O respeito de horários preestabelecidos, um áudio-visual e um conforto acima da média.

Tudo foi detalhadamente cuidado. Nota 10.

A visitação a feira superou as expectativas dos organizadores e também das empresas expositoras, que sentiram valorizado o seu esforço e investimento.

É assim que acreditamos que a nossa Podologia possa crescer e progredir, num ambiente específico e profissional.

É, sem dúvidas, a forma mais coerente de apresentar a Podologia para os profissionais da saúde e a estética do pé, e, também, apresentar a Podologia perante as outras áreas da saúde, e, principalmente, perante a medicina.

FOTOS DO EVENTO

Profissionais aguardando ingressar na da sala do congresso



A sala ficou lotada antes do início da primeira palestra



PALESTRANTES

Podóloga
Mária Elaine Hagino
Rio de Janeiro



Podólogo
Carlos Alberto Banegas
Argentina



Podólogo e Enfermeiro
Armando Bega
São Paulo



Podólogo e Fisioterapeuta
Rogerio Romeiro
Rio de Janeiro

Podólogos
Rogerio Romeiro e
Carlos Alberto Banegas



Podóloga
Aparecida Maria Bombonato
São Paulo



Dr. Mauro Pena
Rio de Janeiro

Podólogo
Jonas Campos
Rio de Janeiro



Dr Ademir Junior
São Paulo



Dr Ademir Junior
São Paulo

Fisioterapeuta
Nilma Nepomuceno
Rio de Janeiro



Escola de Formação Técnica Profissional

Mag Estética
Beleza feita com Arte

Autorizada pela DER Centro-Sul em 15/08/2003

Pioneira em Micropigmentação no Brasil

MATRÍCULAS ABERTAS

(11) 6161-7763

CURSO QUALIFICAÇÃO BÁSICA DE PODOLOGIA

TERÇAS-FEIRAS: 13:00h ÀS 16:30h

QUARTAS E QUINTAS-FEIRAS: 9:30h ÀS 16:30h

Carga Horária Total: 400 horas, com 4 módulos de 100 horas.

- CURSO TÉCNICO ESTETICISTA
- CURSO TÉCNICO DE PODOLOGIA

INÍCIO EM 19 DE FEVEREIRO DE 2008

Para informações, ligue (11) 6161-7763

CURSOS LIVRES

- Pedicuro Calista
- Pedicuro Calista (aperfeiçoamento)
- Reflexologia Podal
- Manicure e Pedicure
- Unhas de Porcelana
- Unhas de Gel sem Lâmpada
- Unhas de Silicone
- Unhas de Nova York

Cursos individuais ou em grupos, com carga horária variável, de acordo com as necessidades do aluno.

Ligue e peça informações sobre os nossos demais cursos:
(11) 6161-7763



Kit Polimento de Unhas



Kit Unhas de Porcelana

ADQUIRA JÁ!
(11) 6161-7763



Kit Homeomag



Kit Podologia

EXPOSITORES

PODOMEL



HOMEOMAG
Estética e Podologia



PODOPLUS
A Loja do Podólogo



PÉS EM FORMA

PHYTOS ESSENCE
Linha SHINSEI



PODOLOGÍA BANEGAS



Instituto Podológico Argentino
Investigación, Desarrollo y Docencia.

Director Podólogo
Carlos Alberto Banegas

**NUEVO CENTRO DE ENSEÑANZA
CON IMPORTANTE SALÓN DE VENTAS**

CURSOS ACTUALIZADOS - TÉCNICAS EXCLUSIVAS

CURSOS

Terapeutica Podológica

Duración: 8 clases (1 vez por semana)

- *Iniciación permanente*
- *Disertación con videos.*
- Diagnóstico y prevención.
 - Onicocriptosis.
 - Acriliterapia general.
- Tratamientos en general.
 - Onicomiosis: tratamiento estético con **Poltac.**
- Manejo de instrumental.

Podologia Diabetológica

Duración: 8 clases (1 vez por semana)

- *Iniciación permanente*
 - *Disertación con videos.*
- Es un programa para comenzar a formar a los podólogos como futuros educadores diabetológicos y despertar en ellos la motivación a la investigación y conocimiento permanente sobre esta patología tan importante. Los podólogos podemos especializarnos en la atención del pie del paciente diabético, en detectar, prevenir y derivar a tiempo.

Pododiagnostico Presuntivo

Duración: 8 clases (1 vez por semana)

- *Iniciación permanente*
 - *Disertación con videos.*
- Como abordar la detección temprana de los 12 estadios patológicos más importantes a través de las manifestaciones en los pies. Saber reconocer cuando las uñas tienen impresas las alteraciones que sufre el cuerpo.



Elaboración de ortesis plantares



NUEVO CURSO

Título de Asistente Podológico - Inicio: Abril
- Duración 7 meses - Vacantes limitadas.

SEMINARIOS

El podólogo como educador de la salud.
- REIKI.

INPOAR - Instituto Podológico Argentino

Investigación, Desarrollo y Docencia.

Av. Rivadavia 6380 - 1º Piso - Buenos Aires - Argentina - Horario: 10 a 20 hs.

Tel: #54 11- 4631-2044 - Email: inpoar@gmail.com - inpoar@hotmail.com

ORTHO PAUHER



Sra Celia - Diretora do IBAP

REVISTAPODOLOGIA.COM





Vista parcial da Feira
"Muito público visitando
Estética In Rio"



Revistapodologia.com quer agradecer a participação dos Expositores, Palestrantes, Profissionais Congresistas e aos integrantes da Open Brasil Eventos.

Um muito obrigado a todos que acreditaram no projeto e ajudaram torná-lo realidade.

Em breve estaremos dando a conhecer a data de 2009.

Não deixe de visitar **Expo Pé**
8 e 9 de Novembro 2008 - SP
Primeira Exposição Multiprofissional do Pé
www.expope.com - Organizado pela Revsitapodologia.com

Lesões nos Pés em Podologia Esportiva

Dr. Miguel Luis Guillén Álvarez



Autor: **Podólogo Dr. Miguel Luis Guillén Álvarez**

Temos a satisfação de colocar em suas mãos o primeiro livro traduzido para o português deste importante e reconhecido profissional espanhol, e colaborar desta forma com o avanço da podologia que é a arte de cuidar da saúde e da estética dos pés exercida pelo podólogo.

- Podólogo Diplomado em Podologia pela Universidade Complutense de Madri.
- Doutor em Medicina Podiátrica (U.S.A.)
- Podólogo Esportivo da Real Federação Espanhola de Futebol e de mais nove federações nacionais, vinte clubes, associações e escolas esportivas.
- Podólogo colaborador da NBA (liga nacional de basquete de USA).

Autor dos livros:

- Podologia Esportiva - Historia clínica, exploração e características do calçado esportivo - Podologia Esportiva no Futebol
- Exostoses gerais e calcâneo patológico - Podologia Esportiva no Futebol.

Professor de Cursos de Doutorado para Licenciados em Medicina e Cirurgia, Cursos de aperfeiçoamento em Podologia, Aulas de prática do sexto curso dos Alunos de Medicina da Universidade Complutense de Madrid e da Aula Educativa da Unidade de Educação para a Saúde do Serviço de Medicina Preventiva do Hospital Clínico San Carlos de Madri.

Assistente, participante e palestrante em cursos, seminários, simpósios, jornadas, congressos e conferências sobre temas de Podologia.

Índice

Introdução - Lesões do pé

- Biomecânica do pé e do tornozelo.
- Natureza das lesões.
- Causa que ocasionam as lesões.
- Calçado esportivo.
- Fatores biomecânicos.

Capítulo 1

Explorações específicas.

- Dessimetrias. - Formação digital.
- Formação metatarsal.

Capítulo 2

Exploração dermatológica.

Lesões dermatológicas.

- Feridas. - Infecção por fungos.
- Infecção por vírus (papilomas).
- Bolhas e flictenas. - Queimaduras.
- Calos e calosidades.

Capítulo 3

Exploração articular.

Lesões articulares.

- Artropatias. - Cistos sinoviais.
- Sinovite. - Gota.
- Entorses do tornozelo.

Capítulo 4

Exploração muscular, ligamentosa e tendinosa.

Breve recordação dos músculos do pé.

Lesões dos músculos, ligamentos e tendões.

- Tendinite do Aquiles.
- Tendinite do Tibial. - Fasceite plantar.
- Lesões musculares mais comuns.
- Câimbra. - Contratura. - Alongamento.
- Ruptura fibrilar. - Ruptura muscular.
- Contusões e rupturas.
- Ruptura parcial do tendão de Aquiles.
- Ruptura total do tendão de Aquiles.

Capítulo 5

Exploração vascular, arterial e venosa.

Exploração. Métodos de laboratório.

Lesões vasculares.

- Insuficiência arterial periférica.
- Obstruções. - Insuficiência venosa.
- Síndrome pós-flebitico.
- Trombo embolismo pulmonar.
- Úlceras das extremidades inferiores.
- Úlceras arteriais. - Úlceras venosas.
- Varizes. - Tromboflebite.

Capítulo 6

Exploração neurológica.

Lesões neurológicas.

- Neuroma de Morton. - Ciática.

Capítulo 7

Exploração dos dedos e das unhas.

Lesões dos dedos.

Lesões das unhas.

Capítulo 8

Exploração da dor.

Lesões dolorosas do pé.

- Metatarsalgia.
- Talalgia. - Bursite.

Capítulo 9

Exploração óssea.

Lesões ósseas.

- Fraturas em geral.
- Fratura dos dedos do pé.
- Fratura dos metatarsianos.

Capítulo 10

Explorações complementares

- Podoscópio. - Fotopodograma.
- Pé plano. - Pé cavo.

Vendas: shop virtual www.shop.mercobeauty.com

revista@revistapodologia.com - www.revistapodologia.com

Saúde e Beleza: Estética, Podologia e Visagismo e Terapia Capilar. Os novos cursos da Escola de Saúde e Bem-Estar da Anhembi Morumbi.



A Escola de Saúde e Bem-Estar da Anhembi Morumbi foi criada em sintonia com o futuro e inspirada nas melhores escolas internacionais. Na área de Saúde e Beleza são três cursos inovadores que formam profissionais preparados para o mercado: Estética, Visagismo e Terapia Capilar e Podologia. Em todos os cursos os alunos contam com uma infra-estrutura completa, como o SPA Saúde, aulas práticas e professores altamente qualificados, além de serem preparados para atender os indivíduos em sua forma plena: estar bem, sentir-se bem e parecer bem.

- **Graduação**
Estética
- **Graduação Tecnológica**
Podologia • Visagismo e Terapia Capilar

**Inscreva-se no Processo Seletivo 2008
e estude na Escola de Saúde
e Bem-Estar da Anhembi Morumbi.**

www.anhembi.br 0800 015 9020



Mundialmente criativa e inovadora
Laureate International Universities®

