

revistapodologia .com

Nº 16 - Outubro 2007

Revista Digital de Podologia

Gratuita - Em português

revistapodologia .com

revistapodologia.com n° 16
Outubro 2007

Diretora científica
Podóloga Márcia Nogueira

Director comercial: Sr. Alberto Grillo

Colaboradores de esta edição:

Podóloga Patricia Salerno. **Argentina.**
Dr. Ricardo Trajano. **Brasil.**
Podólogo Marco Cuello Cardoza. **Chile.**

Humor

Gabriel Ferrari - Fechu - pag. 30.

Capa: capa de la Revista Podologia
Argentina n° 12 - Dezembro de
1998.

ÍNDICE

Pag.

- 3 - Láser em podologia.
- 15 - Hematoma.
- 17 - Esporte de contato - Taekwondo.

Podologia Hoje Publicações Ltda.

Tel: #55 19 - 3365-1586 - Campinas - Brasil

www.revistapodologia.com - revista@revistapodologia.com

La Editorial no asume ninguna responsabilidad por el contenido de los avisos publicitarios que integran la presente edición, no solamente por el texto o expresiones de los mismos, sino también por los resultados que se obtengan en el uso de los productos o servicios publicitados. Las ideas y/u opiniones vertidas en las colaboraciones firmadas no reflejan necesariamente la opinión de la dirección, que son exclusiva responsabilidad de los autores y que se extiende a cualquier imagen (fotos, gráficos, esquemas, tablas, radiografías, etc.) que de cualquier tipo ilustre las mismas, aún cuando se indique la fuente de origen. Se prohíbe la reproducción total o parcial del material contenido en esta revista, salvo mediante autorización escrita de la Editorial. Todos los derechos reservados.

Láser em Podologia.

Dr. Ricardo Trajano. Brasil.

Há muito tempo, por volta de 1900, um pesquisador chamado Oscar Raab, observou uma intrigante reação da luz que incidia sobre alguns paramécios (microorganismos ciliados) quando dopados em uma substância chamada acridine. Ao aumentar a intensidade de luz nestas condições, os microorganismos morriam.

Entretanto, os mesmos microorganismos irradiados com a luz, mas sem a droga, nada lhes acontecia. Da mesma forma, não notou nenhuma consequência quando imersos na droga, mas sem irradiação da luz. Trata-se dos primórdios de mais um fenômeno relacionado com a luz, é a Terapia Fotodinâmica ou TFD, também conhecida pela sigla PDT do inglês Photodynamic Therapy.

Mas atenção, não podemos confundir. Até agora nosso assunto central foi a Laserterapia. O fenômeno observado acima faz parte da Terapia Fotodinâmica. O que diferencia as duas técnicas, é que nesta além da luz utiliza-se drogas, e naquela somente a luz do laser.

A laserterapia é apaixonante. Suas aplicações são de uma universalidade incalculável, a cada dia surgem novas indicações. Quando parece que o assunto atingiu seu auge, a PDT surge para coroar as técnicas que fazem uso da radiação eletromagnética. Da mesma forma, rotineiramente, surgem novas indicações para a PDT. A principal delas está no tratamento de cânceres, como veremos mais adiante.

Do que se tem conhecimento, a primeira aplicação clínica ocorreu na Alemanha em 1903 com Herman Von Tappeiner e Jesionek, quando utilizaram uma solução de Eosin seguida da aplicação de um feixe de luz para o tratamento de lesões cancerígenas.

Em 1924, Policard postulou ser pela porfirina a fluorescência espontânea em tumores utilizando lâmpada de Wood. Foi um marco este achado, visto que a utilização deste recurso ainda hoje é muito empregado principalmente para detectar algumas lesões invisíveis a olho nu.

Em 1942, Auler e Banzer mostraram o efeito necrótico em sarcomas e carcinomas quando inoculado a Hemato Porfirina. Na verdade foram os primeiros estudos utilizando este composto

em PDT.

A Terapia Fotodinâmica moderna iniciou-se com o cientista Thomas J. Dougherty, quando em meados de 1970 publicou o potencial da HPD (Hemato Porfirina D) no tratamento de diversas neoplasias.

Neste breve histórico, um detalhe facilmente passa despercebido. Por muitos anos e atualmente a PDT está intimamente relacionada a neoplasias. Mas note que a primeira observação feita por Oscar Raab, dos efeitos da PDT, ocorreu em microorganismos.

É justamente esta alternativa que vem revolucionando o trato de diversas patologias de etiologia microbiana. Assim, todos os seguimentos da saúde podem se beneficiar da incomparável eficiência desta prática, levando-se em conta a diversidade de anomalias causadas por germes.

Ou seja, sempre que houver necessidade de restabelecer a homeostase (equilíbrio) de tecidos, exceto cânceres, emprega-se a laserterapia, e sempre que houver a necessidade de eliminar microorganismos patogênicos, inclusive cânceres, a opção pode perfeitamente ser a PDT. De alguma forma, todas as especialidades ligadas ao corpo humano, se deparam com estes fatores.

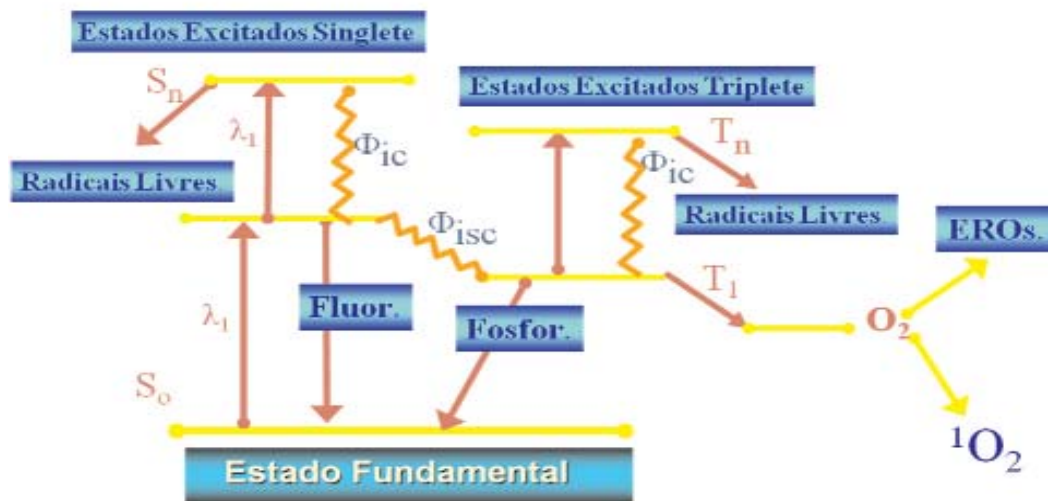
A definição da PDT é dada como "o processo de transferência de energia de alguns compostos que possuem fotoatividade para moléculas de oxigênio".

Ou seja, algumas drogas quando irradiadas, transferem energia para moléculas de oxigênio do meio, as quais se tornam altamente reativas. São os temíveis radicais vivos.

Para que ocorram estas reações fotobiológicas três componentes são necessários:

- SISTEMA BIOLÓGICO (que são os organismos vivos)
- A RADIAÇÃO (uma fonte de luz)
- A ABSORÇÃO DA RADIAÇÃO NO SISTEMA BIOLÓGICO (cada droga é ativada por um comprimento de onda específico)

DIAGRAMA DE JABLONSKI



Este fenômeno é muito bem explicado no Diagrama de Jablonski, conforme quadro.

A grosso modo, este diagrama mostra as diferentes possibilidades de dissipação energética quando a droga absorveu a radiação. Uma boa droga deve ter um bom "rendimento quântico", quer dizer o melhor aproveitamento da energia absorvida. Isto se traduz na maior quantidade de

radicais livres produzidos, que é o produto da radiação absorvida.

Quanto maior for o número de radicais produzidos, mais eficiente será a terapia.

Nós temos um conceito negativo quanto aos radicais livres, mas aqui eles são bem vindos, levando-se em conta que sua produção e atuação são controladas e objetivas.

O oxigênio molecular (O) quando recebe a ener-

EL ESTETICISTA

elesteticista@suavepie.com

Aductor Nocturno	Pedígrafo	Gel Polimérico	Arandelas y Parches	Moleskin
Alicates	Compensador Estadina	Cosmética Pédica	Soportes de Cuero	Descargas y Complementos

Distribuidor en toda la Argentina de Suavepie-Juvelets...y mas de 300 articulos
Para Comercio Exterior haga su consulta en suavepie@suavepie.com

gia do estado triplete (T1) no diagrama acima, adquire a configuração de "oxigênio singlete (1O2), este com grande potencial injuriante.

Em câncer a técnica funciona mais ou menos assim:

Após obter o diagnóstico (Fig 1), inocula-se a droga indicada para o processo. A droga toma todo o organismo do paciente (Fig 2). Depois de algum tempo, pelas características da droga e da célula neoplásica, a droga permanece apenas na lesão alvo (Fig 3). Só então a lesão é irradiada (Fig 4). Neste momento dá-se início a produção de



Fig 1



Fig 2



Fig 3



Fig 4

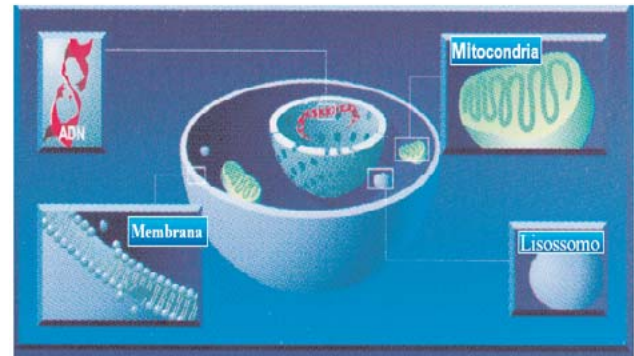
radicais livres que induzirão a morte celular.

Como descrito no exemplo acima, as drogas de PDT tem especial aderência às células neoplásicas e aos microorganismos. Uma das justificativas para esta aptidão está nos veículos utilizados para transportar as drogas que normalmente sugerem alimento para estas células ou também pela alta capacidade de colagem a estas células.

Outra justificativa está na característica diferencial destas estruturas vivas que é a necessidade maior de alimento em relação à célula sadia, o trofismo deles é altíssimo o que demanda maior consumo de substratos para atender seu consumo energético.

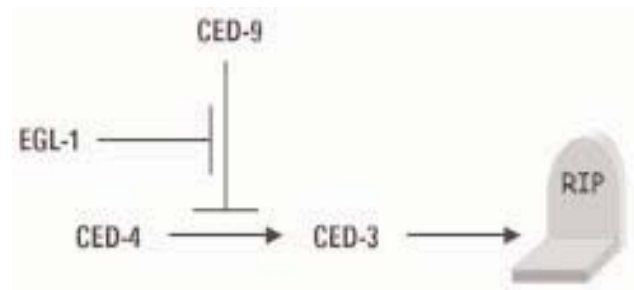
Os principais alvos dos danos celulares são o

Principais alvos da de la TDF



DNA e RNA, a membrana, o lisossomo e a mitocôndria.

O processo de morte celular mais comum na PDT é a apoptose, também conhecido por "morte celular programada". Na verdade, esta é a morte natural da célula, toda célula tem seu tempo de vida programado no DNA. Este processo inicia-se no âmbito genético, conforme quadro abaixo:



Ou seja, o radical livre inibe a ação do EGL-1, este é um bloqueador da ação do CED-9, que por sua vez ativa o CED-4 e este aciona o CED-3 que matará a célula.

Obviamente, este é o resumo do resumo, vários outros elementos, como enzimas, estão envolvidos neste processo.



1 dia



1 semana



3 semanas



4 semanas

Nestas imagens realizadas no laboratório de Fotomedicina da USP de Ribeirão Preto, fica bem evidente o processo apoptótico. No primeiro dia a bactéria já sofreu a ação da PDT, a célula já entrou em processo apoptótico. Note que a mesma não sofre lise da membrana e ela mantém o feitiço.

Ponderando que as imagens foram tomadas em laboratório, "in vivo" o processo ocorreria mais rapidamente, auxiliado pelos mecanismos profiláticos endógenos, entretanto sem o envolvimento dos processos inflamatórios tão intensos comuns nos processos de lises celulares.

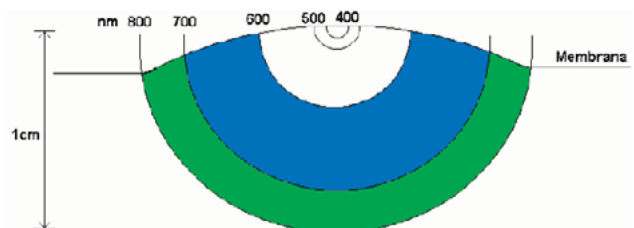
Há marcantes diferenças entre apoptose e lise celular. De forma geral, no processo apoptótico a célula não provoca processo inflamatório, uma vez que não ocorre a lise da membrana celular.

Suas organelas permanecem no interior da célula não produzindo enzimas como putrecina e cadaverina, e também não há aumento do volume do citosol. Simplesmente a célula morre praticamente intacta, quebra-se em corpos apoptóticos que serão fagocitados pelo organismo.

Infelizmente, a teoria da PDT é ampla demais

para tratarmos aqui. Vamos expor o necessário para compreender seu mecanismo e também o que tem de mais interesse para o profissional desempenhar a clínica diária.

Pois bem, o quadro abaixo descreve a penetração da radiação no tecido levando-se em conta o comprimento de onda. Veja que a "janela" sugere as ondas entre 600 e 800 nm (nanômetros).



Na prática, a PDT aplicada à podologia outros fatores além desse devem ser considerados, como por exemplo, que droga optamos em nossa terapia.

Cada droga absorve num comprimento de onda específico.

Neste quesito, a droga eleita deve absorver

num comprimento de onda que tenha outras aplicações, não só a PDT. Por exemplo, se a droga absorve no violeta, este equipamento não terá outra aplicação a não ser a ativação da droga.

Mas se elegemos uma droga que absorve na cor vermelha, além da PDT, podemos utilizar o aparelho para as infinitas aplicações da laserterapia conforme tratamos nos capítulos anteriores. Assim, além da economia do investimento em um único aparelho, têm-se mais opções de escolha dentro do que oferece o mercado dos fabricantes.

Em relação às drogas, é relevante a facilidade de aplicação sobre o tecido, ou seja, ela deve ser permeável, não deve oferecer tensão superficial, assim ela permeará por todos os acidentes anatômicos da superfície tecidual. Também deve ser de fácil remoção ou limpeza, só por questões estéticas.

Não deve oferecer toxicidade, nem efeito colateral ou residual. Sua ativação deve limitar-se apenas enquanto irradiada. Deve ser de baixo custo e de fácil aquisição. E por fim, a grande vantagem, ser seletiva. Aliás, este é um dos grandes

trunfos da PDT, a seletividade. Nenhuma célula estrutural deve ser acometida pelo processo.

Voltando à questão do aparelho, é imprescindível que a fonte de radiação tenha uma boa potência, que é dada em mW. Nas diversas pesquisas publicadas pelo mundo, a PDT só não foi efetiva aonde a luz não chegou em quantidade suficiente. Portanto é imperativo que o aparelho utilizado tenha no mínimo 80mW de potência.

Quando irradiamos a droga, vários radicais livres são produzidos, todos eles com grande poder de redox sobre os tecidos vivos. Em destaque alguns deles:

- Ânion Superóxido
- Peróxido de Hidrogênio
- Radicais Hidroxi
- Oxigênio Singlete
- Óxido Nítrico
- Peróxi Nitritos

As drogas podem ser divididas em famílias, e todas com um certo espectro de absorção. Estas drogas podem ser de baixo custo, como as fenotiazinas, onde encontramos as drogas mais comuns utilizadas no mercado, como o azul de orto toluidina e o azul de metileno.

FISSURAS:

PORTA DE ENTRADA PARA INFECÇÕES!



O Legítimo Creme para Fissuras!

O tratamento com HomeoPast além de preventivo, elimina asperezas e fissuras já existentes.





RESULTADOS SURPREENDENTES!

Altamente Hidratante e Cicatrizante
Contém Extratos de Plantas Medicinais

Mantém os pés sempre lisinhos
Ideal no tratamento de fissuras (principalmente calcanhar). Hidrata a pele de regiões ressecadas, como cotovelos, mãos e pés.

Um descanso para os pés!



Produzidos por: HomeoMag Laboratório Ltda.
Distribuídos por:



Novo Telefone:
(11) 6604-3030

www.homeomag.com.br
atendimento@homeomag.com.br

ENTREGAMOS OU ENVIAMOS VIA SEDEX PARA TODO BRASIL



Protetor para hidratação



Novidade!

Tenha todos os nossos produtos em sua clínica!



Loção Emoliente



Hidratantes com Cera de Abelha e Silicone



Gel Hidratante Calmante



Creme para Fissuras



Amolecedor de Cutículas



Loção Hidratante c/ Mentol

PONTOS DE VENDA PARA PROFISSIONAIS **Belo Horizonte/MG:** Podoplus (31) 3292-8507 **Campinas/SP:** CAP (19) 3237-5396 **Campo Grande/MS:** Prisma Cosméticos (67) 3384-2355 **Curitiba/PR:** Casa Costa (41) 3016-1141 **Florianópolis/SC:** Wed (48) 3224-1626 **Fortaleza/CE:** SR Bastos (85) 3226-7492 **Porto Alegre/RS:** D&D (51) 3227-6767 **Rio de Janeiro/RJ:** Podoplus (21) 2254-1394 **Santo André/SP:** Podoplus (11) 4972-3857 **São Paulo/SP:** Metalúrgica Freitas (11) 3672-2469 / Podoshopping (11) 5562-9053 / Podomel (11) 3106-3152

ESCOLA DE FORMAÇÃO TÉCNICA PROFISSIONAL

Mag Estética
Beleza feita com Arte

AUTORIZADA PELA DER CENTRO - SUL EM 15/08/2003

www.dy3studio.com

Aparelho para Podólogos, Pedicures e Manicures.

- Aparelho Anatômico do Tipo Caneta;
- Motor Ultra-Potente com até 18.200 RPM,
com regulagem para tratamento das Mãos e Pés;
- Fonte bivolt com ajuste para rotações nos sentidos
horário e anti-horário (facilita a retirada de cutículas);
- Acompanha Brocas Diamantadas, e Lixas;

LANÇAMENTO



Mag Pé

Produto com a qualidade Mag Estética



Adquira já o Seu! (11) 6161-7763

FENOTIAZINAS - 620-700nm
FITOTERÁPICOS - 550-700nm
CIANINAS - 600-805nm
HEMATOPORFIRINAS - 620-650nm
FTALOCIANINAS - 660-700nm

As drogas mais utilizadas comercialmente são derivadas do 5-ALA (ácido aminolevulínico) também os derivados de hematoporfirinas, bem como as ftalocianinas.

Os derivados de ftalocianinas também são muito utilizados e apresentam características próximas do ideal para a técnica.

Entretanto, todos estes produtos ainda são bem caros, e muitas vezes inviabilizam sua utilização pela população em geral. Neste aspecto, os fenotiazínicos levam grande vantagem sobre os demais, por serem de custo baixíssimo e ótima eficiência. Para as aplicações em podologia, estes derivados atendem perfeitamente às indicações.

Pois bem, à vista do que tratamos até agora, vale mostrar algumas terapias onde foi utilizada a PDT. Antes, porém, gostaríamos de comentar sobre fotografias de "antes" e "depois". O CRM (Conselho Regional de Medicina), juntamente com outros órgãos regimentares, proíbem a publicação de fotos de antes e depois nos procedimentos de saúde.

As empresas que fabricam equipamentos ou químicos, podem fazer propaganda de seus produtos veiculando tais fotos.

Entretanto o profissional médico é proibido de fazê-lo. Outro aspecto relacionado com fotos é a facilidade com que a informática através dos softers de tratamento de imagens proporcionam ao trabalhar com os detalhes que lhes interessam. Desta forma observe estas imagens que foram divulgadas na Internet e veja como exemplo de antes e depois e o que estes programas podem fazer:



Antes

Depois

É fácil entender onde queremos chegar. Não queremos convencer ninguém com fotos de antes e depois. Nosso propósito é demonstrar a técnica em suas indicações e seu protocolo.

Apenas para enriquecer, veja algumas patologias onde é indicada a utilização da PDT. Este caso abaixo é uma patologia chamada foliculite na região de virilha. Note uma região avermelhada acima a direita, é resultado de uma cirurgia recente para resolver o mesmo problema.

Foliculite é uma infecção no folículo pilo sebáceo, o local onde são produzidos os pelos e cabelos. Observe que a ponta da sonda penetra no folículo em mais ou menos 3 milímetros. Por algum motivo a oportunista bactéria provoca lesões que podem evoluir para cistos e granulomas, neste grau a intervenção cirúrgica é indicada.

Com a técnica de PDT, os tratamentos mais radicais são evitados. O tratamento resume-se em umedecer o folículo com a droga, não é injetar, é apenas uma "lavagem" do orifício, aguardar 10 minutos e irradiar 12 joules com uma fibra óptica.

Pronto. Acabou uma sessão de PDT. Agenda-se outra consulta para 4 dias depois.

Basta isso para que a patologia entre em processo de cura. Provavelmente será necessário umas 5 consultas destas.



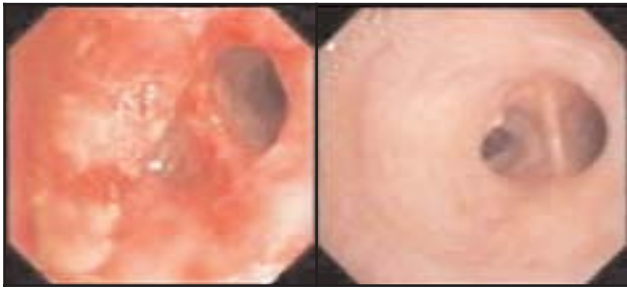
Foliculite

Veja outro caso.

Em cânceres a droga necessita ser inoculada por via sistêmica ou infiltrativa. Todo o procedimento não foi utilizado nenhuma forma de corte e nenhum tratamento associado como radio ou quimioterapia, somente a PDT.

Poucas são as contra-indicações, um fator limitante, por exemplo, é a impossibilidade de acesso com a fibra óptica para irradiar a lesão.

O interior do cérebro é difícil de ser irradiado.



O paciente abaixo apresenta patologia angiogênica. O procedimento aqui normalmente é infiltrativo.



O exemplo abaixo é muito comum, carcinoma basocelular de lábio. Muitos caucasianos são acometidos desta doença.

Note que o paciente apesar de uma doença que necessita de remoção de grande área de tecido sadio por questões de segurança, se a opção fosse cirúrgica, manteve toda sua fisiologia e os

movimentos intactos. De outra forma, o aspecto estético final, seria desolador.



As mesmas observações se faz ao exemplo seguinte:



Cadeira Máster para Podologia

www.ferrante.com.br



Cód. 1540



Cód. 17600



Opcionais:

- ▶ Suporte universal.
- ▶ Bandeja para instrumentos.
- ▶ Bandeja para resíduos.
- ▶ Luminária com exaustor.

CADEIRAS GENNARO FERRANTE LTDA.
 Vendas: R. Independência, 661 - CEP 01524-001 - Cambuci - S. Paulo - SP
 Grande São Paulo: (11) 6163-7815 - Demais localidades: DDG 0800 11 7815
 Fax: (11) 6163-8580 - www.ferrante.com.br - vendas@ferrante.com.br

FERRANTE
 Marca de profissionais desde 1928

Exemplos de outras aplicações médicas:

Na Cardiologia/Vascular pode ser tratada a hiperplasia intimal (coronária); na Dermatologia trata-se de queratoses actínica, psoríases; em Ginecologia, a endometrioses; e em Ortopédica, trata-se de artrite reumatóide, dentre muitos outros tratamentos.

Muito bem, estes poucos exemplos mostram a magnitude desta revolucionária terapia. Não temos a intenção de insinuar que a PDT seja infalível. Foram comentados alguns de seus limites e efeitos colaterais, mas obviamente, também tem seus percentuais de insucessos.

Esta também é uma técnica que demanda estudos mais esclarecedores. Entretanto, lesões como estas enriquecem o conceito sobre o poder desta técnica, já que os casos acima tratam de cânceres altamente invasivos. Certamente, terão no mínimo a mesma eficiência na sua aplicação em microorganismos.

Quando trabalhamos em microorganismos, a droga utilizada é o azul de orto toluidina na concentração de 0.1%. Aplica-se a droga na superfície contaminada, aguarda-se 10 minutos e irradia 12 J/cm², cobrindo toda a área contaminada.

Já direcionando nosso estudo à podologia clínica, nosso objetivo é tratar do protocolo a ser aplicado, não delongaremos na descrição ou explicação de patologias.

Um alerta: muitos procedimentos de PDT devem ser associados à laserterapia para atingirmos a cura.

Esta micose foi contraída na praia há 10 meses. Foi tratada com antifúngicos, mas sem resultado. Realizamos uma única aplicação da PDT durante um curso. A foto do "pós" foi enviada pelo paciente.



PÉ DE ATLETA

Similarmente, podemos citar o caso da frieira, ou "pé de atleta". Causada pelo fungo *Tricophyton* é de fácil contágio, esta lesão é muito comum. A terapia consiste em manter a assepsia preconizada ao tratamento e logo após executar a PDT.

É possível a necessidade de repetir a aplicação. Neste caso a conservação da higiene e atitudes preventivas.



Tricophyton rubrum

BICHO DE PÉ

O bicho do pé é causado por um inseto chamado *Tunga penetrans*. Esta pulga se aloja na pele onde põe seus ovos e obtém sua alimentação do sangue do hospedeiro.



Os pés são os alvos preferidos, entretanto podem se alojar em qualquer lugar do corpo. É dolorido, inchado e acompanhado de prurido (coceira).

Após o diagnóstico, o procedimento deve ser de assepsia do pé, remoção da pulga e das larvas. Logo após irrigar a loja com a droga e executar a PDT. Caso haja algum remanescente de larvas ou alguma bactéria oportunista, a PDT irá matá-las.

Se quiser optar por não abordar a loja, também pode. Basta injetar a droga dentro do sítio para poder executar a PDT. Acompanhe o caso para ver a necessidade de repetir a técnica. A laserterapia após este procedimento é recomendada para a rápida cicatrização e trabalhar no sistema imunológico.

ONICOMICOSE

Esta doença se localiza na lâmina ungueal, e é a mais comum das onicopatias. Nosso alvo aqui é o fungo dermatófito *Trichophyton rubrum*. A maioria dos fatores de risco que facilitam o desenvolvimento desta doença ainda permanece presente mesmo depois de tratado, como por exemplo idade avançada, uso de imunossuppressores, antecedentes familiares e clima quente e



úmido. Outros fatores já podem ser controlados como por exemplo sapatos fechados, banhos comunitários, traumas.

Como dissemos antes, nosso objetivo não é discorrer sobre os aspectos patológicos da doença, mas a aplicação da técnica.

Portanto, após o diagnóstico remova a unha sem aderência e aplique a droga, aguarde 10 minutos e irradie toda a região com laser.

Repita a aplicação semanalmente, respeitando o lento crescimento ungueal.



BORDENTE



**NOVO
MICROMOTOR
M-35 ULTRA**

*Preço promocional
de lançamento
R\$ 850,00
3 vezes s/juros*

- ❑ Novo projeto, com maior torque e potência
- ❑ Caixa de controle e rolamentos mais resistentes
- ❑ Velocidade controlada de 3.000 a 35.000 rpm
- ❑ 50 W de Potência
- ❑ Pedal Liga / Desliga
- ❑ Torque Max. 280 gf/cm.

**Micro Motor de
30.000 rpm
R\$ 600,00
3 vezes s/juros**

Acompanha jogo
de frezas
diamantadas.



Rua Pompeo Leoni 52 - Vila das Mercês - São Paulo
Cep 04174-050 - Fone: (11) 6940-4042
E-mail: bordente@terra.com.br

Assim, quanto maior a região comprometida mais demorado será o tratamento.

Todos sabemos que a onicomicose é de difícil tratamento. Em vista disso, a cooperação do paciente é fundamental.

VERRUGAS

As verrugas são tumorações causadas por vírus, daí a PDT ser indicada como terapia.

O inconveniente nesta patologia é que a droga tem que ser inoculada na lesão, o que limita o procedimento apenas aos médicos.

Pode haver recidiva, entretanto uma aplicação já resolve.

ÚLCERAS INDOLENTES (FERIDAS CRÔNICAS)

Também conhecida como ferida de pé diabético.



co.

Existem duas etiologias para estas feridas, uma está relacionada com o déficit circulatório, a outra relacionada com o diabetes, sendo esta a

mais fácil de curar.

É recomendado a laserterapia, mas a PDT também se faz necessária. O caso abaixo é do Prof Dr Mauro Ferrer.

A foto antes foi tirada em 24 de abril de 2006 e a seguinte foi tirada em 1 de setembro de 2006.

As aplicações foram 2 vezes semanais, foi utilizado o laser vermelho.

Existem diversas outras patologias específicas da podologia e outras que tem manifestações na região dos pés. A exemplo disso, o calo, osteomielites e o esporão.

Nosso raciocínio deve ser o seguinte. Quando houver microorganismos, causadores ou oportunistas eleja a PDT. E havendo necessidade de reparo tecidual, inflamação, dor, drenagem linfática, ou seja, qualquer outra intercorrência que desequilibre a homeostase, a Laserterapia deve ser aplicada.

Não menos comum, é a necessidade da utilização das duas técnicas, como por exemplo na ferida indolente.

Para encerrar uma novidade, estamos estudando uma técnica desenvolvida na Rússia em 1970 chamada ILIB.

A tradução seria Irradiação a Laser do Sangue Intravenoso. Esta terapia tem vastíssimas indicações.

Sucintamente, ocorre a indução da molécula superóxido dismutase, SOD CuZn, que é uma metalo enzima.

Esta enzima é poderosíssima no controle dos radicais livres, que são, em parte, grandes causadores de malefícios a diversos tecidos, como o coração, os circulatórios, os imunológicos, etc.

Para se ter idéia, poderíamos fechar feridas de pés diabéticos aplicando o laser na mucosa nasal ou oral.

Nossa pesquisa no INCOR projetada pelo grupo de estudo de laserterapia do Instituto de Física da USP, são mensurar as possibilidades de irradiar alguns vasos por todo o corpo mas extracorpóreamente.

Ao constarmos a eficiência desta variação da técnica aplicada na Rússia, nos colocamos à disposição pra passar mais esta velha novidade.

Até uma próxima oportunidade e bom trabalho a todos. ✎

MICROMOTOR MF 2.000 Plus

Prático, ágil e versátil.
Acompanha maleta.
Peso total: 1,4kg

**1 ano
de garantia!**
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
EM TODO TERRITÓRIO
NACIONAL

Micromotor
e Suporte

Massageador

Específico para o MF 2.000 Plus (Opcional)

Anatômico,
extremamente leve
e silencioso.
Possui controle de
potência de vibração,
tornando-o adequado para
todo tipo de utilização.
Lançamento exclusivo Metalúrgica Freitas,
sem similar de mercado!

Caixa
Controladora

0 a 30.000 RPM Bivolt
Rotação direita e esquerda
Dimensões: 130x105x90mm
(Compr x Larg x Alt)

Permite acoplar o Micromotor e
o Massageador simultaneamente.

Motores de
Suspensão

MF-40
110 ou 220v
0 a 18.000 RPM



M-40
110 ou 220v
0 a 12.000 RPM

Peças de Mão

Para uso com motores de suspensão

Caneta
Flexível
Automática

Caneta Fixa Automática.
De uso contínuo,
intermitente,
leve e fácil de
manipular.

Aplicações

Psicologia

Manicure

Prótese

Estética

Veterinária

Dermatologia

Ótica

Ferramentaria



CONSULTE-NOS SOBRE EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS DO NOSSO CATÁLOGO PARA PROFISSIONAIS DE DIVERSAS ÁREAS DE ATUAÇÃO

mf Freitas
METALÚRGICA

Center Freitas: (11) 3672-2469

Rua Coriolano, 1438 - Lapa - CEP: 05047-001 - São Paulo - SP
www.metalurgicafreitas.com.br • mfreitas@mfreitas.com.br

Hematoma.

Podóloga Patricia Salerno. Argentina.

A pigmentação unguear em especial a localização ao nível dos pés, e uma patologia de consulta frequente, pode comprometer uma ou varias unhas à vez e responde a muitas etiologias. O cambio de cor e variado, destacando-se o pigmento hemático, hematoma é o melânico.

O melanoma é o principal diagnostico diferencial que deve estabelecer-se, não por sua frequência senão por sua transcendência.

Caso clinico.

Apresenta-se um paciente de 76 anos, masculino, que consulta por troca de cor da unha e da prega proximal do hallux direito de seis meses de evolução, sem signos de distrofia unguear. Entre os antecedentes pessoais se encontra diabetes insulino dependente de 36 anos de evolução, hipertensão arterial com medicação e quatro anos atrás se lhe pratico um duplo by-pass coronário.

Fala-se de o diagnostico diferencial entre hematoma, nevo e melanoma.

Pelas características clinicas, a forma de aparição e os antecedentes pessoais se assume o diagnostico do hematoma.

Ao mês de controle a troca de coloração per-

manece estática, pelo que se lhe efetua biopsia por punch sobre a lesão e posterior compressão da lamina para evitar seu desligamento do leito.

Na biopsia se observa hiperqueratoses compacta e por debaixo uma coleção hemática constituída por eritrócitos e depósitos de fibrina correspondente ao diagnostico de hematoma sub-unguear.

Como medida terapêutica se indica calçado amplo e proteção local para evitar microtraumatismos a repetição.

Aos três meses a prega proximal se encontra livre de lesão, avançando distalmente a pigmentação da lamina. Aos 9 meses a lamina esta completamente normal.

Estes diagnósticos através da biopsia são realizados pelo medico, os podólogos fazemos de intermediário entre o paciente e o medico, fazendo a historia clinica no interrogatório, se foi ocasionado por algum traumatismo e ver a evolução do crescimento e fazendo a derivação a tempo ao medico para seu tratamento.

Gentileza da Dra. Gristein, Analia. Casos clínicos do Hospital de Clínicas, Buenos Aires, Argentina. ✎



Feet Center **Produtos 100% Gel Polímero**

Importador e Distribuidor Suavepie no Brasil



Entrededos de Gel Puro



Tubos Recortáveis



Almofada Interfalângica



Almofada Metatarso Falângica



Anel com Gel



Separador Interdigital



Calcanheira de Gel



Anel Corretivo



Dedal de Gel Puro



Protetor de Joanetes



Atadura Metatarsal

Feet Center - Importação, Exportação e Comércio.

Email: - feetcenter@hotmail.com



Red Photo Therapy

Equipamento de Laserterapia que vai acelerar o tratamento do seu paciente com extraordinários resultados

Equipamento com:
Diodo de 100mW 660 nm



Conheça mais sobre o uso do laser na redução dos processos inflamatórios, Aceleração da cicatrização, coagulação, e analgesia dos diferentes tipos de dor

Conheça as condições especiais

Cidade suíte e dispositivos. Não são inclusos
imagens meramente ilustrativas

Site: www.eccofibras.com.br
E-mail: ecco@eccofibras.com.br
Contato: (19) 3256-7749

Esporte de Contato. Taekwondo.

Podologo Marco Cuello Cardoza. Chile.

Palestra apresentada na XII Jornada Internacional de Podologia realizada em São Paulo, Brasil no mes de Outubro de 2007.

Nosso intuito é tentar colocar na nossa revista a palestra apresentada pelo profissional, so que a formatação original e em diapositivas digitais.

TAEKWONDO - ESPORTE DE CONTATO

ESPORTE OLÍMPICO

- É uma arte marcial coreana.
- É um esporte reconhecido a nível mundial
- É um esporte olímpico
- É considerado como esporte estratégico para Chiledeportes.
- Atualmente considerado em muitos colégios como oficina extra curricular.

PREPARAÇÃO PARA O TAEKWONDO

- Fundamentos físicos
- Fundamentos técnicos
- Fundamentos táticos
- Fundamentos filosóficos
- Fundamentos psicológicos
- Fundamentos teóricos

PREPARAÇÃO FÍSICA PARA O TAEKWONDO

- Força
- Velocidade
- Resistência
- Flexibilidade
- Coordenação



FORÇA

- Capacidade que permite vencer, opor ou manter uma resistência mediante a musculatura.
- Capacidade de iniciar, desviar ou deter um corpo em movimento mediante a energia muscular.
- Máxima tensão muscular que pode desenvolver um individuo contra uma máxima oposição em uma sola contração.

VELOCIDADE

- Reação
- Ação
- Deslocamento

RESISTÊNCIA

- Capacidade de durar.
- Resistência
 - Muscular
 - Cardiovascular

FLEXIBILIDADE

- Amplitude de graus, ou liberdade de movimento de articulações.
- Elasticidade: capacidade de retornar a sua posição de repouso.
- Extensibilidade: capacidade muscular-ligamento de alcançar o maior grau de alongação.



FUNDAMENTOS DO TAEKWONDO

- DEFESA
- ATAQUE
- CONTRATAQUE
- DESLOCAMENTOS
- GOLPES
- BLOQUEIO

PLANIFICAÇÃO

- Avaliação
- Seleção dos conteúdos
- Competências preparatórias
- Competências fundamentais

MESOCICLO	JULIO													
SEMANAS	1							2						
DIAS	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
Res. Aeróbica			X			comb	desc	X					comp	comp
Res a la fuerza		X		X		comb	desc		X		X		comp	comp
Fuerza máxima		X		X		comb	desc						comp	comp
Velocidad	X		X		X	comb	desc	X		X		X	comp	comp
Flexibilidad	X	X	X	X	X	comb	desc	X	X	X	X	X	comp	comp
Fuerza veloz		X		X		comb	desc		X				comp	comp
Res velocidad	X		X		X	comb	desc	X		X			comp	comp
Res. Fuerza veloz		X		X		comb	desc		X				comp	comp
Velocidad reacción	X		X		X	comb	desc	X		X		X	comp	comp
Coordinación						comb	desc	X		X		X	comp	comp
video						comb	X					X	comp	comp
Volumen semanal	825 min							825 min						
Volumen diario	137,5 min							137,5 min						
Volumen total	1650 minutos													
PERIODO	COMPETITIVO													
Step	X		X		X	comb	desc	X	X					
Ataque		X		X		comb	desc	X	X	X	X	X		
Contraataque	X		X		X	comb	desc	X	X	X	X	X		
Transferencia		X		X		comb	desc		X					
Paqueteo	X		X		X	comb	desc	X		X		X		
Escudo		X		X		comb	desc		X		X			
Corrección técnica	X					comb	desc							
%	% de TRABAJO													
Físico	30%							30%						
Técnico-táctico	70%							70%						

DIFERENTES TIPOS DE IMPACTOS

- Metatarso
- Calcanhar
- Peito do pé
- Planta do pé
- Borda do pé (externa e interna)

Impacto com o peito do pé



Impacto com o metatarso



Impacto com a planta do pé



Impacto com o calcanhar



Impacto com a borda interna



Impacto com a borda externa



Impacto com a planta do pé ao protetor (peto)



Impacto com o peito do pé ao protetor (peto)



Escola de Formação Técnica Profissional

Mag Estética
Beleza feita com Arte

Autorizada pela DER Centro-Sul em 15/08/2003

Pioneira em Micropigmentação no Brasil

MATRÍCULAS ABERTAS

(11) 6161-7763

CURSO QUALIFICAÇÃO BÁSICA DE PODOLOGIA

TERÇAS-FEIRAS: 13:00h ÀS 16:30h
QUARTAS E QUINTAS-FEIRAS: 9:30h ÀS 16:30h
Carga Horária Total: 400 horas, com 4 módulos de 100 horas.

- CURSO TÉCNICO ESTETICISTA
- CURSO TÉCNICO DE PODOLOGIA

INÍCIO EM 19 DE FEVEREIRO DE 2008

Para informações, ligue (11) 6161-7763

CURSOS LIVRES

- Pedicuro Calista
- Pedicuro Calista (aperfeiçoamento)
- Reflexologia Podal
- Manicure e Pedicure
- Unhas de Porcelana
- Unhas de Gel sem Lâmpada
- Unhas de Silicone
- Unhas de Nova York

Cursos individuais ou em grupos, com carga horária variável, de acordo com as necessidades do aluno.

Ligue e peça informações sobre os nossos demais cursos:
(11) 6161-7763



Kit Polimento de Unhas



Kit Unhas de Porcelana

ADQUIRA JÁ!
(11) 6161-7763



Kit HomeoMag

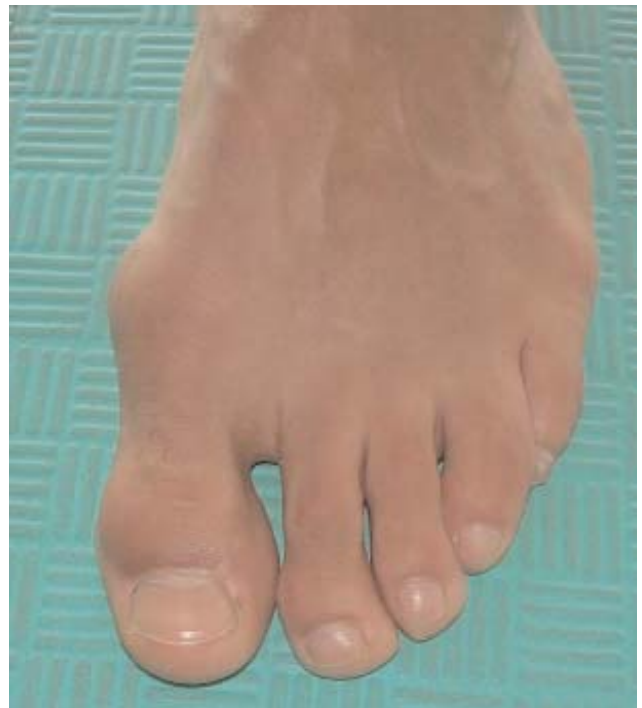


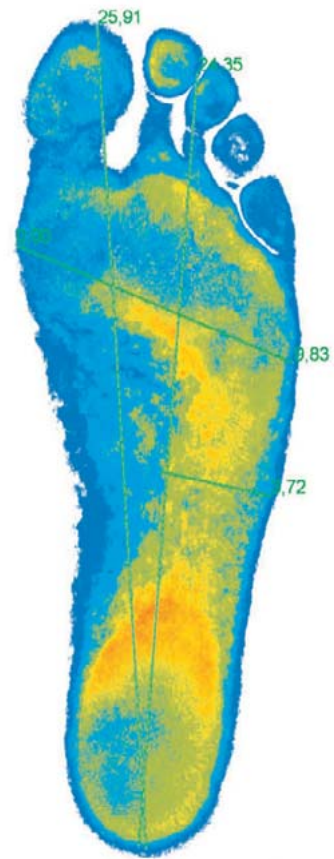
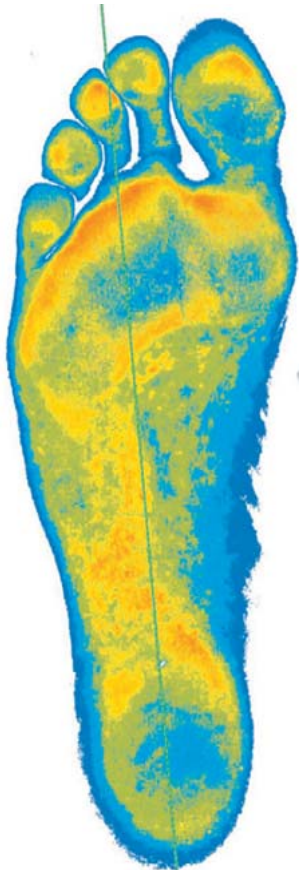
Kit Podologia

AVALIAÇÃO DA SELECCIÓN CHILENA

Patologías adquiridas durante a pratica.

- 17 años de pratica
- Entorse de rodilla derecha
 - Entorse 1er dedo
- Luxación 5to dedo pé direito
- Entorse peito do pé direito
- Entorse grau 3 pé izquierdo.





Lesões nos Pés em Podologia Esportiva

Dr. Miguel Luis Guillén Álvarez



Autor: **Podólogo Dr. Miguel Luis Guillén Álvarez**

Temos a satisfação de colocar em suas mãos o primeiro livro traduzido para o português deste importante e reconhecido profissional espanhol, e colaborar desta forma com o avanço da podologia que é a arte de cuidar da saúde e da estética dos pés exercida pelo podólogo.

- Podólogo Diplomado em Podologia pela Universidade Complutense de Madri.
- Doutor em Medicina Podiátrica (U.S.A.)
- Podólogo Esportivo da Real Federação Espanhola de Futebol e de mais nove federações nacionais, vinte clubes, associações e escolas esportivas.
- Podólogo colaborador da NBA (liga nacional de basquete de USA).

Autor dos livros:

- Podologia Esportiva - Historia clínica, exploração e características do calçado esportivo - Podologia Esportiva no Futebol
- Exostoses gerais e calcâneo patológico - Podologia Esportiva no Futebol.

Professor de Cursos de Doutorado para Licenciados em Medicina e Cirurgia, Cursos de aperfeiçoamento em Podologia, Aulas de prática do sexto curso dos Alunos de Medicina da Universidade Complutense de Madrid e da Aula Educativa da Unidade de Educação para a Saúde do Serviço de Medicina Preventiva do Hospital Clínico San Carlos de Madri.

Assistente, participante e palestrante em cursos, seminários, simpósios, jornadas, congressos e conferências sobre temas de Podologia.

Índice

Introdução - Lesões do pé

- Biomecânica do pé e do tornozelo.
- Natureza das lesões.
- Causa que ocasionam as lesões.
- Calçado esportivo.
- Fatores biomecânicos.

Capítulo 1

Explorações específicas.

- Dessimetrias. - Formação digital.
- Formação metatarsal.

Capítulo 2

Exploração dermatológica.

Lesões dermatológicas.

- Feridas. - Infecção por fungos.
- Infecção por vírus (papilomas).
- Bolhas e flictenas. - Queimaduras.
- Calos e calosidades.

Capítulo 3

Exploração articular.

Lesões articulares.

- Artropatias. - Cistos sinoviais.
- Sinovite. - Gota.
- Entorses do tornozelo.

Capítulo 4

Exploração muscular, ligamentosa e tendinosa.

Breve recordação dos músculos do pé.

Lesões dos músculos, ligamentos e tendões.

- Tendinite do Aquiles.
- Tendinite do Tibial. - Fasceite plantar.
- Lesões musculares mais comuns.
- Câimbra. - Contratura. - Alongamento.
- Ruptura fibrilar. - Ruptura muscular.
- Contusões e rupturas.
- Ruptura parcial do tendão de Aquiles.
- Ruptura total do tendão de Aquiles.

Capítulo 5

Exploração vascular, arterial e venosa.

Exploração. Métodos de laboratório.

Lesões vasculares.

- Insuficiência arterial periférica.
- Obstruções. - Insuficiência venosa.
- Síndrome pós-flebitico.
- Trombo embolismo pulmonar.
- Úlceras das extremidades inferiores.
- Úlceras arteriais. - Úlceras venosas.
- Varizes. - Tromboflebite.

Capítulo 6

Exploração neurológica.

Lesões neurológicas.

- Neuroma de Morton. - Ciática.

Capítulo 7

Exploração dos dedos e das unhas.

Lesões dos dedos.

Lesões das unhas.

Capítulo 8

Exploração da dor.

Lesões dolorosas do pé.

- Metatarsalgia.
- Talalgia. - Bursite.

Capítulo 9

Exploração óssea.

Lesões ósseas.

- Fraturas em geral.
- Fratura dos dedos do pé.
- Fratura dos metatarsianos.

Capítulo 10

Explorações complementares

- Podoscópio. - Fotopodograma.
- Pé plano. - Pé cavo.

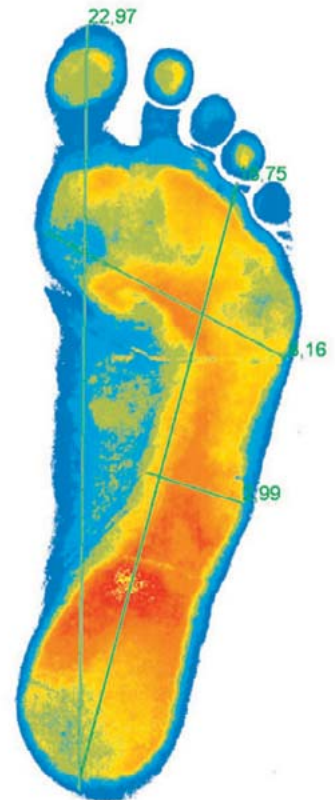
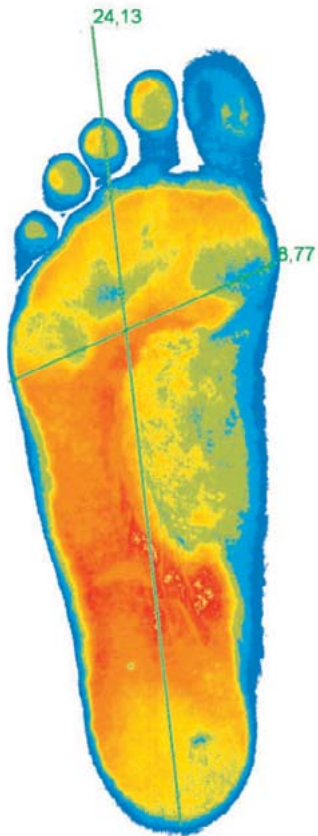
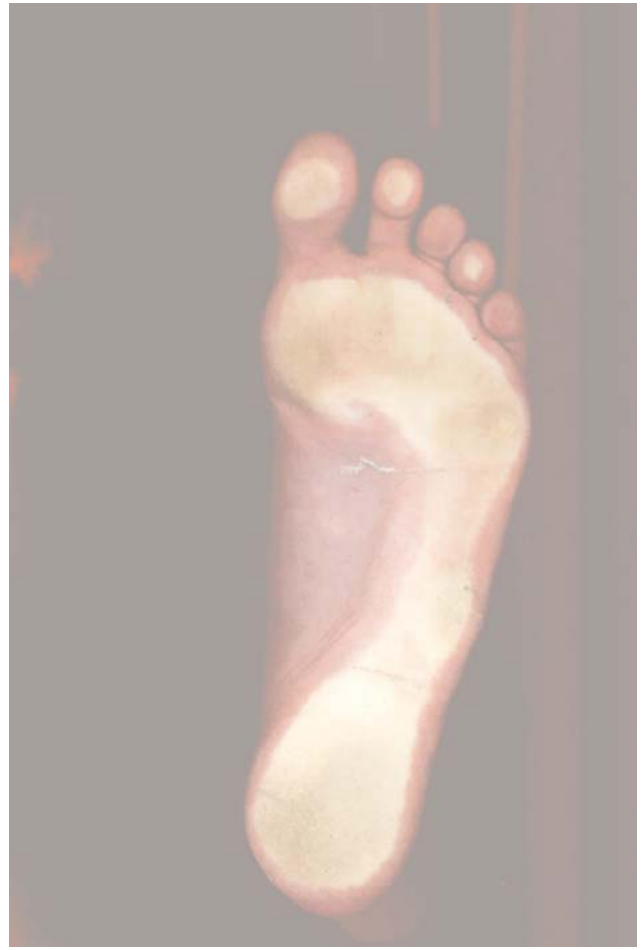
Vendas: shop virtual www.shop.mercobeauty.com

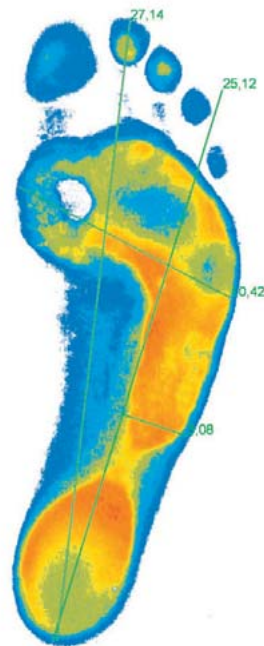
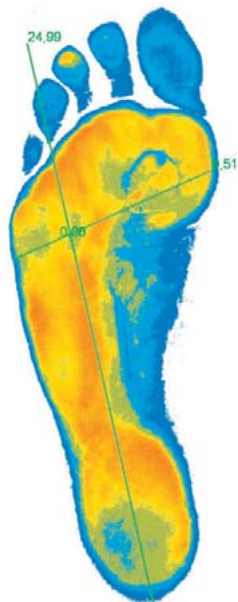
revista@revistapodologia.com - www.revistapodologia.com

Patologías adquiridas durante a practica.

- Entorse tornozelo direito
- Entorse joelho ligamento lateral interno perna direita.







Venha para o grande evento que irá reunir o que há de mais moderno nos setores da estética bem-estar, cabelos, mãos e pés: Feira e Congresso Catarinense da Beleza 2007, em Joinville-SC.

Em sua terceira edição, a Feira contará com a presença dos mais renomados profissionais, reconhecidos internacionalmente que abrilhantarão ainda mais este evento apresentando inovações, tendências e lançamentos.



A programação inclui atrações que envolvem os mais diversos setores: desfiles e apresentações de palco, workshops e palestras técnicas, campeonato de manicure, congresso de estética e apresentações de trabalhos científicos, shows/desfiles, cursos gratuitos, demonstrações de produtos, novidades, moda e estilos para os cabelos. Venha a Joinville e descubra os novos caminhos da beleza!

Apresentações de Palco

O apresentador Narciso Donna, estará comandando as diversas atrações de palco e animando os visitantes com seu já conhecido carisma. Confira a programação e participe.

Congresso:

Profissionais renomados estarão realizando palestras técnicas, apresentando tendências, estilos e inovações na área da Beleza.

Campeonato de Manicure

Uma excelente oportunidade para os profissionais apresentarem sua criatividade e talento, com direito a premiação aos 3 primeiros colocados. Inscreva-se. Vagas limitadas.

Caravanas

Programa e aproveite as vantagens. Estacionamento exclusivo, ingressos gratuitos para visitação à Feira e Festa da Beleza. Entre em contato e informe-se.

Festa da Beleza

Vamos comemorar este evento no maior estilo, com muita festa e alegria, na Salsatech, domingo, dia 18.

3ª FEIRA E CONGRESSO CATARINENSE DA BELEZA

BELEZA 2007

Dias 18 e 19 de Novembro / Joinville / SC

Das 10h às 20h / Centreventos Cau Hansen

Descubra
os novos caminhos da Beleza.
Da cabeça aos pés.

Apoio:



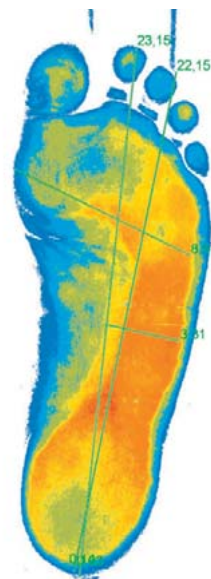
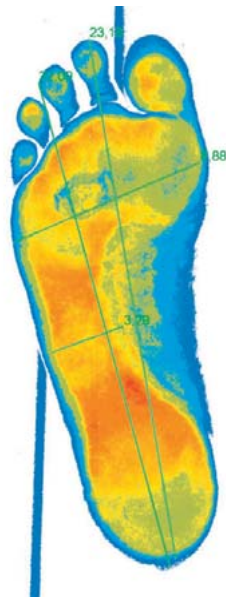
Organização e Realização:

Informações:

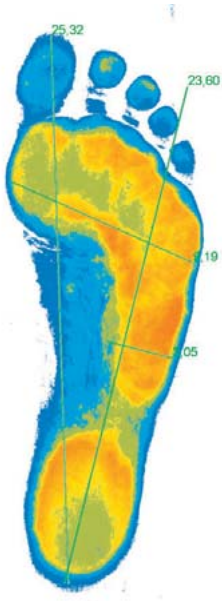
(47) 3028-0002

ma@marketevents.com.br
www.marketevents.com.br

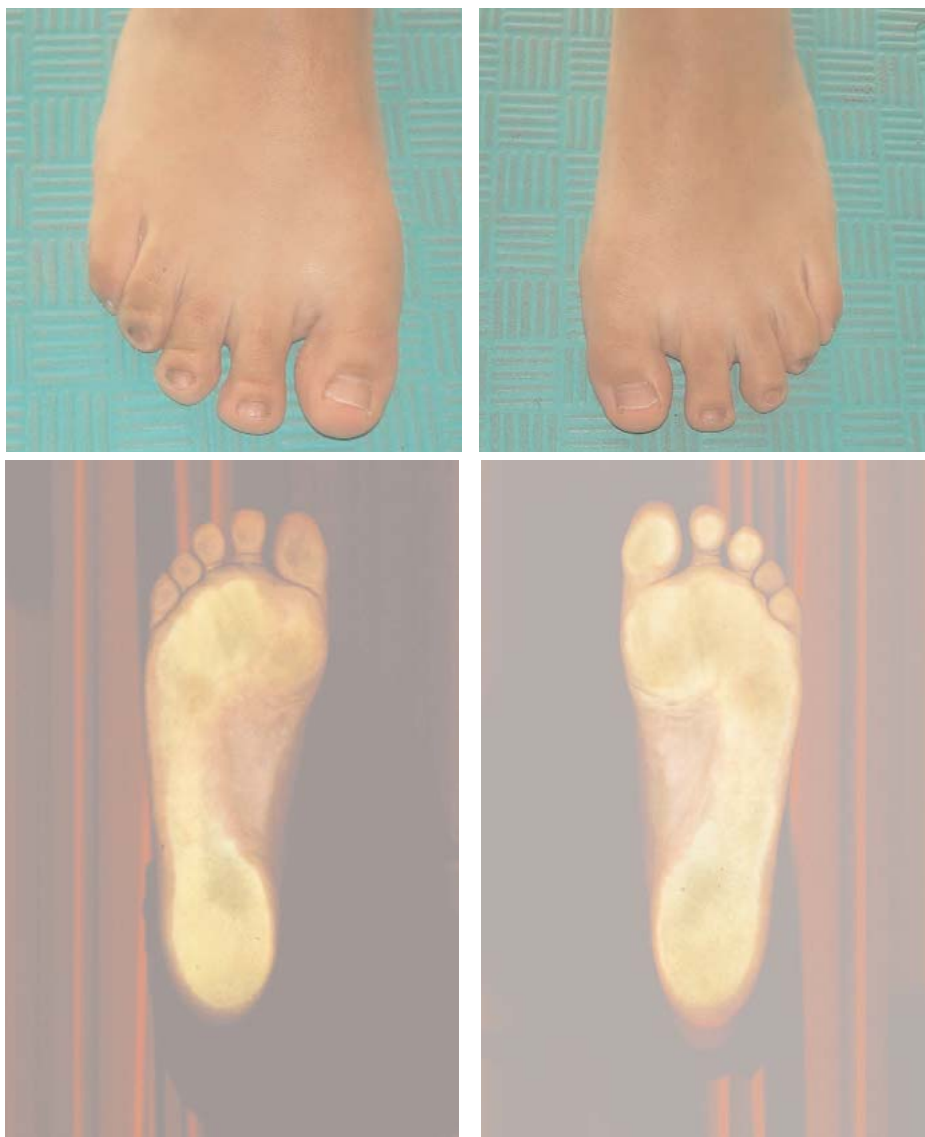




Patologias associadas: • Osteomielites tibia direita • Entorse joelho izquierdo sem tratamento.
• Tendinitis extensor proprio do dedo gordo direito.



Patologias associadas: • Entorse 5to metatarsiano • Tendinitis Peroneo L.L



Fim da palestra. ▣



www.revistapodologia.com

Desde 1997 en internet informando a los profesionales de la salud y la estética del pie.

Desde 1997 na internet informando os profissionais da saúde e a estética do pé.

Productos, Guia de Empresas, Guia de Profesionales, Guia de Eventos, Guia de Instituciones, Donde Estudiar: cursos ... y mucho mas !!!



ATENDIMENTO PODOLÓGICO AO PORTADOR DE *DIABETES MELLITUS*.

LANÇAMENTO

O Senac acaba de lançar a Especialização Técnica em Atendimento Podológico ao Portador de *Diabetes Mellitus*, visando a formação de profissionais Podólogos especializados na prevenção e tratamento específicos do pé do diabético. O curso conta com um corpo docente treinado e tem parceria com instituições experientes no atendimento a esses pacientes.

**Inscrições abertas
no Senac Osasco
Tel.: (11) 2164-9877**



**o conhecimento transforma
www.sp.senac.br**

PODOLOGÍA BANEGAS



Instituto Podológico Argentino
Investigación, Desarrollo y Docencia.

Director Podólogo
Carlos Alberto Banegas

**NUEVO CENTRO DE ENSEÑANZA
CON IMPORTANTE SALÓN DE VENTAS**

CURSOS ACTUALIZADOS - TÉCNICAS EXCLUSIVAS

CURSOS

Terapeutica Podológica

Duración: 8 clases (1 vez por semana)

- Iniciación permanente
- Disertación con videos.
- Diagnóstico y prevención.
 - Onicocriptosis.
 - Acriliterapia general.
- Tratamientos en general.
 - Onicomiosis: tratamiento estético con **Poltac**.
- Manejo de instrumental.

Podologia Diabetológica

Duración: 8 clases (1 vez por semana)

- Iniciación permanente
 - Disertación con videos.
- Es un programa para comenzar a formar a los podólogos como futuros educadores diabetológicos y despertar en ellos la motivación a la investigación y conocimiento permanente sobre esta patología tan importante. Los podólogos podemos especializarnos en la atención del pie del paciente diabético, en detectar, prevenir y derivar a tiempo.

Pododiagnostico Presuntivo

Duración: 8 clases (1 vez por semana)

- Iniciación permanente
 - Disertación con videos.
- Como abordar la detección temprana de los 12 estadios patológicos más importantes a través de las manifestaciones en los pies. Saber reconocer cuando las uñas tienen impresas las alteraciones que sufre el cuerpo.



Elaboración de ortesis plantares



NUEVO CURSO

Título de Asistente Podológico - Inicio: Abril
- Duración 7 meses - Vacantes limitadas.

SEMINARIOS

El podólogo como educador de la salud.
- REIKI.

INPOAR - Instituto Podológico Argentino

Investigación, Desarrollo y Docencia.

Av. Rivadavia 6380 - 1° Piso - Buenos Aires - Argentina - Horario: 10 a 20 hs.

Tel: #54 11- 4631-2044 - Email: inpoar@gmail.com - inpoar@hotmail.com

POSTERS PODOLÓGICOS DIDÁTICOS

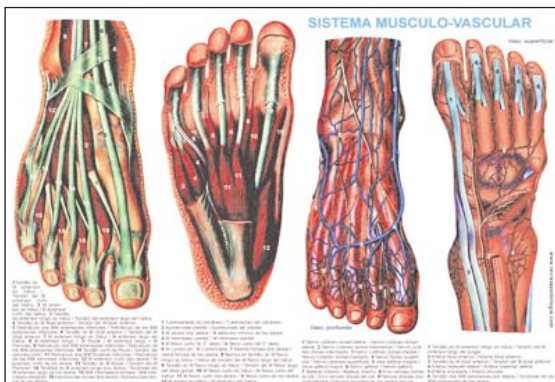
40 x 30 cm



ESQUELETO DEL PIE 1
ESQUELETO DO PÉ 1



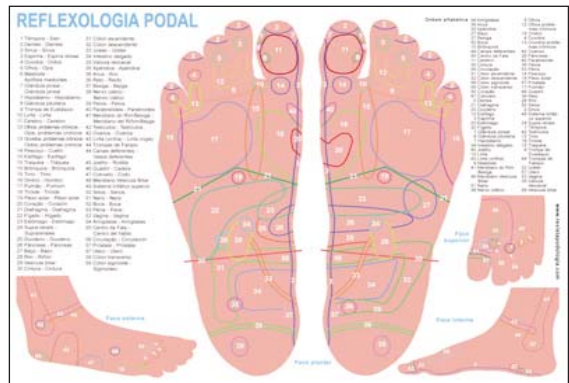
ESQUELETO DEL PIE 2
ESQUELETO DO PÉ 2



SISTEMA MÚSCULO VASCULAR
SISTEMA MÚSCULO VASCULAR



ONICOMICOSIS - ONICOMICOSSES



REFLEXOLOGIA PODAL



CLASIFICACIÓN MORFOLÓGICA DE LOS PIES
CLASIFICAÇÃO MORFOLÓGICA DOS PÉS



CALLOSIDADES Y TIPOS DE CALLOS
CALOSIDADES E TIPOS DE CALOS

Mercobeauty Imp e Exp de Produtos de Beleza Ltda.
Email: revista@revistapodologia.com - revistapodologia@gmail.com
Shop virtual: www.shop.mercobeauty.com